

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul I (2024-2025)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE																	
Legislație sportivă	D05PSM101	A	OB	1	1	2			5	E							
Metodologia cercetării performanței sportive	D05PSM103	A	OB	1	2		1		5	E							
Monitorizarea antrenamentului sportiv	D05PSM106	C	OB	1	2		1		5	E							
Stagiu de practică sportivă (Juniori IV și III) (28 ore compact)	D05PSM111	S	OB	2				2	5	C							
Inovație și antreprenariat în știința sportului	D05PSM126	C	OB	1	2		2		5	C							
Teorie și practică în sportul de performanță (A, G, H, F, V, B, TM, DS, S, J, F-C, T, L)	D05PSM107/207	A	OP	1	1		2		5	C	2		1		6	E	
Proiectare și planificare în sportul de performanță	D05PSM204	A	OB	1							2		1		5	E	
Comunicare în activitățile sportive	D05PSM205	A	OB	1							1		2		5	E	
Refacere complexă postefort	D05PSM208	S	OP	1							1	2			5	E	
Nutriție/ doping în sport	D05PSM209	S	OP	0							1	2			5	E	
Antrenorul, coach-ul și performanța în sport	D05PSM210	C	OP	1							1		2		5	E	
Stagiu de practică sportivă (juniorilor II și I) (28 ore compact)	D05PSM212	S	OB	2										2	4	C	
TOTAL					8	2	6	2	30		7	2	6	2	30		
DISCIPLINE FACULTATIVE																	
Didactica domeniului și dezvoltări în didactica	D14MP2CM114	S	OB	1	2	1			5	E							
Metodologia cercetării educaționale	D14MP2CM216	S	OP	1							1	2			5	E	
Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților	D14MP2CM212	FD	OB	1							2	1			5	E	
TOTAL					2	1	0	0	5		3	3	0	0	10		

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul II (2025-2026)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE																	
Etică și integritate academică	D05PSM316	C	OB	1	2		1		6	E							
Capacitatea de performanță	D05PSM317	S	OB	1	1		2		5	E							
Teoria competiției	D05PSM318	A	OB	1	1		2		5	E							
Echipamente, instalații și materiale sportive	D05PSM321	S	OP	1	1		2		4	C							
Traumatologie în sport	D05PSM322	A	OP	0	1		2		4	C							
Stagiu de practică sportivă în centre de pregătire (14 ore compact)	D05PSM324	S	OB	2				1	4	C							
Teorie și practică în sportul de înaltă performanță (A, G, H, F, V, B, TM, DS, S, J, F-C, T, L)	D05PSM320/420	A	OP	1	2		2		6	E	2		2		6	E	
Dirijarea efortului în antrenamentul sportiv	D05PSM413	A	OB	1							1		2		5	E	
Psihosociologia grupurilor sportive	D05PSM415	S	OB	1							1		2		5	E	
Organizarea și conducerea în sportul competițional	D05PSM419	A	OB	1							1		2		5	E	
Pregătirea psihică a sportivilor	D05PSM423	C	OB	1							2		2		5	C	
Stagiu de elaborare a lucrării de disertație (56 ore compact)	D05PSM425	S	OB	1										4.6	4	A/R	
TOTAL					7	0	9	1	30		7	0	10	4.6	30		
DISCIPLINE FACULTATIVE																	
Practică pedagogică (în învățământ liceal, postliceal, după caz)(domeniul Știința sportului și educației fizice)	D14MP2CM115	S	OB	1				3	5	C							
Sociologia educației	D14MP2CM120	S	OP	1	1	2			5	E							
Proiectarea și managementul programelor educaționale	D14MP2CM213	FD	OB	1							2	1			5	E	
TOTAL					1	2	0	3	10		2	1	0	0	5		
Examen absolvire Nivelul II		S	OB	1											5	E	

SITUAȚIE RECAPITULATIVĂ

Nr. ore practica	70	Nr. ore practica ARACIS	
------------------	----	-------------------------	--

VERDICT GENERAL	DA
-----------------	----

Discipline de aprofundare, de sinteza si de cunoastere

Discipline	Lista coduri	17.15 OK		Standarde ARACIS %		Se verifica?
		Nr.	%			
■ de aprofundare (A)	#REF!	490	39.50	0	100	DA
■ de sinteza (S)	#REF!	470	37.92	0	100	DA
■ de cunoastere (C)	#REF!	238	19.19	0	100	DA
TOTAL (fara F)		1198	96.61	784	1008	NU
TOTAL (cu F)		1240				

Discipline obligatorii, optionale si facultative

Discipline	Lista coduri	Nr.	%	Standarde ARACIS %		Se verifica?
■ obligatorii (OB)	#REF!	834	67.27	0	100	DA
■ optionale (OP)	#REF!	406	32.73	0	100	DA
■ facultative (F)	#REF!	0	0.00	0	100	DA
TOTAL (fara F)		1240	100.00			

Programul de studii: PERFORMANȚĂ ÎN SPORT (PS)

Centralizator al indicatorilor
privind organizarea procesului de învățământ la programele de master

Nr. crt.	INDICATOR	Valoarea calculată	Nivel	
			Min.	Max.
1	Durata programelor de master	2	2 ani = 4 semestre	
2	Durata unui semestru de activitate didactică	14	14 săptămâni	
3	Numărul de ore de activitate didactică pe săptămână	17.15	14	18
4	Numărul de ore de activitate organizată pentru întregul ciclu al studiilor de master	1198	784	1008*
5	Numărul minim de discipline pe semestru	6	Min. 6	
6	Numărul de credite alocate unei discipline	2	Min. 2 ECTS	
7	Numărul total de credite obligatorii	120	120 ECTS	
8	Numărul de credite obligatorii pe semestru	30	30 ECTS	
9	Numărul minim de ore pentru disciplina "etică și Integritate Academică"	42	14	
10	Durata practicii de specialitate	70	56	84
11	Numărul de credite alocate pentru practica de specialitate	4	4 ECTS	
12	Durata pentru elaborarea lucrării de disertație	56	56 ore	
13	Numărul de credite alocate pentru promovarea lucrării de disertație	10	10 ECTS	
14	Raportul dintre numărul orelor aplicative (seminare, laboratoare, proiecte, stagii de practică etc.) și numărul orelor de curs	1.21	1.2	1.5
15	Echivalența în ore a unui credit ECTS	25	25 ore	
16	Numărul de săptămâni pentru sesiunile de examene pe semestru	3	3 săptămâni	
17	Numărul de săptămâni pentru sesiunile de restanțe	1	1 săptămână	
18	Numărul maxim de studenți pe serie	60	100	
19	Numărul maxim de studenți pe grupă/activitate de seminar	30	50	
20	Numărul maxim de studenți pe grupă/activitate de lucrări practice	15	30	
21	Numărul maxim de studenți pe grupă/grupa de practică	15	15	

* La acestea se adaugă și stagiile activității practice de specialitate.