

Sem. I	Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	Sem. II
--------	--------------------------	---------

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul I (2024-2025)

Disciplina	Cod	A	OB	Opt.	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
C	S	OP	0/≥1														
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE</b>																	
Măsurare și evaluare în activitatea motrică	D05AMM102	S	OB	1	2		1			6	E						
Învățarea motrică în educație fizică	D05AMM104	S	OB	1	2	1				6	E						
Atletism - tehnica și metodică probelor atletice	D05AMM105	A	OB	1	1		2			5	E						
Pregătirea tehnico-tactică în Handbal	D05AMM108	A	OB	1	1		2			5	E						
Antropologie motrică	D05AMM111	A	OP	1	1		2			4	C						
Pregătirea teoretică de specialitate în activități motrice	D05AMM112	S	OP	0	1		2			4	C						
Stagiu de practică sportivă școlară (28 ore compact)	D05AMM113	S	OB	2				2		4	C						
Fiziologia efortului	D05AMM201	C	OB	1							1	2			5	E	
Metode și tehnici de cercetare în educația fizică școlară	D05AMM203	S	OB	1							2		1		6	E	
Gimnastică - tehnica elementelor la aparate	D05AMM206	A	OB	1							2		1		6	E	
Pregătirea tehnico-tactică în Fotbal	D05AMM207	A	OB	1							1		2		5	E	
Amenajarea și dotarea bazelor sportive școlare	D05AMM209	S	OP	1							1		2		4	C	
Managementul organizării și instruirii în domeniul activităților motrice	D05AMM210	C	OP	0							1		2		4	C	
Stagiu de practică în activitățile motrice extracurriculare (28 ore compact)	D05AMM214	S	OB	2										2	4	C	
<b>TOTAL</b>					<b>7</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>30</b>		<b>7</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>30</b>		
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>																	
Didactica domeniului și dezvoltări în didactica	D14MP2CM114	S	OB	1	2	1				5	E						
Metodologia cercetării educaționale	D14MP2CM216	S	OP	1							1	2			5	E	
Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților	D14MP2CM212	FD	OB	1							2	1			5	E	
<b>TOTAL</b>					<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>		

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul II (2025-2026)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE</b>																	
Exercițiul fizic în mediul on-line	D05AMM315	A	OB	1	2		1		6	E							
Pregătirea tehnico-tactică în Volei	D05AMM320	A	OB	1	1		2		5	E							
Pregătirea tehnico-tactică în Baschet	D05AMM321	A	OB	1	1		2		5	E							
Elemente de psihosociologie sportivă	D05AMM325	C	OP	1	1		2		4	C							
Comunicare și integrare în educație fizică	D05AMM326	C	OP	0	1		2		4	C							
Etică și integritate academică	D05AMM327	C	OB	1	2		1		6	E							
Stagiu de practică în activitățile sportive recreative (14 ore compact)	D05AMM328	S	OB	2				1	4	C							
Organizarea și conducerea competițiilor sportive școlare	D05AMM317	S	OB	1							1		2		5	E	
Activități motrice de timp liber	D05AMM418	A	OB	1							1		2		5	E	
Axiologia educației fizice și sportului	D05AMM419	S	OB	1							2		1		6	E	
Dans și gimnastică aerobică în curriculum la decizia școlii	D05AMM422	A	OB	1							2		1		6	E	
Proiectarea curriculară în educație fizică	D05AMM423	S	OP	1							1		2		4	C	
Dezvoltare personală prin jocuri dinamice	D05AMM424	C	OP	0							1		2		4	C	
Stagiu de elaborare a lucrării de disertatie (56 ore compact)	D05AMM429	S	OB	1										4.6	4	A/R	
<b>TOTAL</b>					<b>7</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>30</b>		<b>7</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>30</b>		
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>																	
Practică pedagogică (în învățământ liceal, postliceal, după caz)(domeniul Știința sportului și educației fizice)	D14MP2CM115	S	OB	1				3	5	C							
Sociologia educației	D14MP2CM120	S	OP	1	1	2			5	E							
Proiectarea și managementul programelor educaționale	D14MP2CM213	FD	OB	1							2	1			5	E	
<b>TOTAL</b>					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>5</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>		
<b>Examen absolvire Nivelul II</b>		S	OB	1											5	E	

## SITUAȚIE RECAPITULATIVĂ

Nr. ore practica	<b>70</b>	Nr. ore practica ARACIS	
------------------	-----------	-------------------------	--

VERDICT GENERAL	<b>DA</b>
-----------------	-----------

### Discipline de aprofundare, de sinteza si de cunoastere

		16.15	OK			
Discipline	Lista coduri	Nr.	%	Standarde ARACIS %		Se verifica?
■ de aprofundare (A)	D05AMM105, D05AMM108, D05AMM111, D05AMM206, D05AMM207, D05AMM315, D05AMM320, D05AMM321, D05AMM418, D05AMM422,	420	35.46	0	100	DA
■ de sinteza (S)	D05AMM102, D05AMM104, D05AMM113, D05AMM203, D05AMM209, D05AMM214, D14MP2CM114, D14MP2CM216, D05AMM328, D05AMM317, D05AMM419, D05AMM423, D05AMM429, D14MP2CM115, D14MP2CM120	596	50.35	0	100	DA
■ de cunoastere (C)	D05AMM201, D05AMM325,	126	10.64	0	100	DA
<b>TOTAL (fara F)</b>		<b>1142</b>	96.45	784	1008	<b>NU</b>
<b>TOTAL (cu F)</b>		<b>1184</b>				

### Discipline obligatorii, optionale si facultative

Discipline	Lista coduri	Nr.	%	Standarde ARACIS %		Se verifica?
■ obligatorii (OB)	D05AMM102, D05AMM104, D05AMM105, D05AMM108, D05AMM113, D05AMM201, D05AMM203, D05AMM206, D05AMM207, D05AMM214, D14MP2CM114, D05AMM315, D05AMM320, D05AMM321, D05AMM328, D05AMM317, D05AMM418, D05AMM419, D05AMM422, D05AMM429,	932	78.72	0	100	DA
■ optionale (OP)	D05AMM111, D05AMM209, D14MP2CM216, D05AMM325, D05AMM423, D14MP2CM120,	252	21.28	0	100	DA
■ facultative (F)		0	0.00	0	100	DA
<b>TOTAL (fara F)</b>		<b>1184</b>	100.00			

**Programul de studii: ACTIVITATE MOTRICĂ EXTRACURRICULARĂ ȘI CURRICULARĂ (AM)**

**Centralizator al indicatorilor  
privind organizarea procesului de învățământ la programele de master**

Nr. crt.	INDICATOR	Valoarea calculată	Nivel	
			Min.	Max.
1	Durata programelor de master	2	2 ani = 4 semestre	
2	Durata unui semestru de activitate didactică	14	14 săptămâni	
3	Numărul de ore de activitate didactică pe săptămână	16.15	14	18
4	Numărul de ore de activitate organizată pentru întregul ciclu al studiilor de master	1142	784	1008*
5	Numărul minim de discipline pe semestru	6	Min. 6	
6	Numărul de credite alocate unei discipline	2	Min. 2 ECTS	
7	Numărul total de credite obligatorii	120	120 ECTS	
8	Numărul de credite obligatorii pe semestru	30	30 ECTS	
9	Numărul minim de ore pentru disciplina "etică și Integritate Academică"	42	14	
10	Durata practicii de specialitate	70	56	84
11	Numărul de credite alocate pentru practica de specialitate	4	4 ECTS	
12	Durata pentru elaborarea lucrării de disertație	56	56 ore	
13	Numărul de credite alocate pentru promovarea lucrării de disertație	10	10 ECTS	
14	Raportul dintre numărul orelor aplicative (seminare, laboratoare, proiecte, stagii de practică etc.) și numărul orelor de curs	1.16	1.2	1.5
15	Echivalența în ore a unui credit ECTS	25	25 ore	
16	Numărul de săptămâni pentru sesiunile de examene pe semestru	3	3 săptămâni	
17	Numărul de săptămâni pentru sesiunile de restanțe	1	1 săptămână	
18	Numărul maxim de studenți pe serie	60	100	
19	Numărul maxim de studenți pe grupă/activitate de seminar	30	50	
20	Numărul maxim de studenți pe grupă/activitate de lucrări practice	15	30	
21	Numărul maxim de studenți pe grupă/grupa de practică	15	15	

\* La acestea se adaugă și stagiile activității practice de specialitate.