



ISSUE 5 JANUARIE, 2023

CE S-A MAI ÎNTÂMPLAT ÎN PROIECTUL E-KINE?

Clinica de Recuperare online E-KINE este gata!

Scopul său este de a oferi servicii de recuperare online GRATUITĂ pentru pacienții cu diferite patologii. Serviciile vor fi disponibile începând cu 01.02.2023 sub supravegherea specialistilor. Echipa noastră include medici și fizioterapeuți din România, Bulgaria și Turcia.

GRUPURI ȚINTĂ

Kinetoterapeuți, fiziokinetoterapeuți, terapeuți ocupaționali, ergoterapeuți, rezidenți de medicină fizică și reabilitare medicală.

Srviceile de recuperare online e-KINE

e-KINE își propune să ofere o soluție de înlocuire a serviciilor clasice de recuperare cu servicii online, în special prin construirea unui mediu medical virtual care va funcționa ca o aplicație pilot a cursului e-KINE, integrând perioade de învățare la locul de muncă și oportunități de aplicare a cunoștințelor dobândite în situații practice.

Buletin informativ periodic e-KINE



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



IN THIS ISSUE



CE S-A MAI ÎNTÂMPLAT ÎN PROIECTUL E-KINE?

CARE SUNT GRUPURILE ȚINTĂ ALE PROIECTULUI E-KINE?

CE ESTE CLINICA DE RECUPERARE ONLINE E-KINE?

CLINICA DE RECUPERARE ONLINE E-KINE CALENDAR ȘI ÎNREGISTRARE

CLINICA DE RECUPERARE ONLINE E-KINE

Spațiul virtual e-KINE a fost dezvoltat pentru a răspunde nevoilor actuale ale pieței muncii în ceea ce privește serviciile necesare reabilitării on-line, având ca scop oferirea de servicii complete și de calitate și personalizarea îngrijirii pacienților. Clinica este concepută ca fiind independentă de platforma de e-learning pentru a asigura accesul la protocoale și instrumente în afara unei structuri fixe care poate fi utilizată eficient și flexibil ori de câte ori este nevoie și de către diferiți utilizatori.

Acest rezultat urmărește să ofere cursanților posibilitatea de a folosi abilitățile dobândite în urma cursului e_KINE pentru evaluarea pacientului, luarea deciziei, indicarea și urmărirea programelor de reabilitare în noul mediu online (comunicare non-verbală, adaptarea metodelor și abordări centrate pe pacient prin alegerea protocolului potrivit și/sau adaptarea la alte comorbidități). Capacitatea profesionistilor, pregătiți corespunzător de a identifica exercitiile specifice nevoilor fiecăruia, asigură ca fiecare sesiune de terapie să fie compatibilă cu activitatea față în față desfășurată într-o unitate de reabilitare.

Sub supravegherea formatorului, cursantul va putea: - să evalueze starea pacientului în noul mediu online, inclusiv comunicarea non-verbală. Deoarece reabilitarea se concentrează pe restabilirea mișcării normale, kinetoterapeutul trebuie să evalueze nivelul funcțional al corpului. Acest lucru se poate face cerându-i pacientului să facă o mișcare simplă și să se observe gradul funcțional. Ex. pentru evaluarea mobilității coloanei cervicale pacientului i se va cere să plaseze bărbia pe torace pentru flexie, să plaseze urechea pe umăr pentru flexia laterală etc. Terapeutul va observa și va evalua amplitudinea mișcării (ex. cm între bărbie și torace). În funcție de diagnostic, terapeutul va indica un protocol specific disponibil în mediul virtual sau îl va trimite prin e-mail, whatsapp și va indica dacă există adaptări specifice. Ex. În unitățile reale kinetoterapeutul poate aplica rezistență; pentru abordările on-line vom învăța pacientul să folosească propria rezistență corporală sau facilități de acasă - un perete, un scaun etc. . Pentru prima sesiune pacientul poate urma protocolul în fața camerei; terapeutul va urmări și îmbunătăți/oferi sprijin . În fiecare lună, terapeutul va reevalua starea de mobilitate funcțională a pacientului și o va compara cu evaluarea inițială.

LIST OF REHABILITATION PROTOCOLS

1. Achilles tendon lesions –postoperative
2. Ankle sprain
3. Ankle dislocation
4. Ankylosing spondylitis – vertebral column
5. Anterior cruciate ligament lesions- presurgical management
6. Anterior cruciate ligament lesions postsurgical management
7. Autism
8. Barre Lieou syndrome
9. Bell's palsy
10. Carpal Tunnel Syndrome
11. Cubital Tunnel Syndrome
12. Cemented total hip arthroplasty
13. Cervical degenerative disc disease stage I
14. Cervical degenerative disc disease stage II (disc protrusion);
15. Cervical degenerative disc disease stage III - root individualization
16. Cervical dystonia
17. Cervical spinal stenosis
18. Cervical spondilosis
19. Complex regional pain syndrome
20. Coxarthrosis
21. Cruralgia and lumbocruralgia
22. Dorsal pain
23. Diabetes
24. Distal Radius Fractures- non operative
25. Distal Radius Fractures- postoperative
26. Down syndrome
27. Dupuytren Contracture
28. Extensor Tendon injury (hand)
29. Femoral head necrosis
30. Femoral neck fracture – non operative;
31. Femoral neck fracture – postoperative
32. Flexor tendon injury (hand)
33. Frozen Shoulder
34. Genu varum
35. Genu valgum
36. Glenohumeral instability-nonoperative
37. Glenohumeral instability-postoperative
38. Gonarthrosis
39. Hip prosthesis- presurgical management
40. Impingement syndrome
41. Knee prosthesis – presurgical management
42. Knee prosthesis – postsurgical management
43. Kyphotic, attitude
44. Kyphosis
45. Kyphoscoliosis
46. Lateral epicondylitis
47. Lateral collateral ligaments lesions- pre surgical management
48. Lateral collateral ligaments lesions- post surgical management
49. Lordosis
50. Lumbar degenerative disc disease stage I
51. Lumbar degenerative disc disease stage II (disc protrusion);
52. Lumbar spinal canal stenosis
53. Lumbar spondylosis (spondyloarthrosis)
54. Luxatio coxae congenita
55. Medial epicondylitis
56. Median Nerve Injury-Repair
57. Meniscus lesions- pre-surgical management
58. Meniscus lesions- postsurgical management
59. Osteoporosis- rehabilitation
60. Patellar chondromalacia
61. Pes planus
62. Piriformis syndrome
63. Plantar fasciitis
64. Pneumonia acute - rehabilitation
65. Pneumonia chronic - rehabilitation
66. Radial Nerve Injury-Repair
67. Rotator cuff tears-nonoperative
68. Rotator cuff tears-postoperative
69. Neurosis
70. Scaphoid fractures
71. Scheuermann kyphosis
72. Sciatica
73. Scoliotic attitude
74. Scoliosis
75. Sequelae of the operated lumbar disc herniation; post laminec-
76. Spondylolisthesis
77. Tenosynovitis de Quervain
78. TFC ligament injury
79. Thoracic outlet syndrome
80. Tibial fracture - non operative
81. Trigger Finger
82. Ulnar Nerve Injury-Repair
83. Uncemented total hip arthroplasty – postsurgical management



FOR MORE INFORMATION

WEB SITE ADDRESS www.e-kine.eu

Pentru a beneficia de servicii de recuperare online sub supravegherea specialiștilor, pacienții pot verifica pagina de facebook a clinicii pentru informații suplimentare privind înregistrarea, cerințele și pașii de urmat.

După înregistrare, pacienții trebuie să verifice lista de protocoale pentru a se asigura că patologia lor poate beneficia de programele noastre și să facă o programare la un specialist prin messenger. Programările trebuie făcute pe fiecare pagină națională. Pacientul trebuie să fie conștient de faptul că nu diagnosticăm patologia, așa că pentru a beneficia de programul nostru de recuperare pacientul trebuie să furnizeze diagnosticul de la medicul actual și, dacă este necesar, alte documente medicale.

În timpul discuției cu specialiștii noștri, pacientului i se va cere să furnizeze un istoric medical urmat de evaluare fizică online. După evaluare va fi furnizat un protocol scris și un videoclip corespondent pentru patologia specifică. Dacă este necesar pacientul va fi ghidat prin protocolul de reabilitare.

La finalul programului de recuperare specialistul va realiza o reevaluare.

În timpul programului pacientul poate contacta oricând specialistul responsabil pentru orice problemă sau informații suplimentare. La sfârșitul programului, pacienții sunt rugați să completeze un formular de feedback cu privire la experiența lor. Feedback-ul lor este foarte valoros pentru a ne îmbunătăți serviciile.

Dacă doriți să participați la consultări, vă rugăm să verificați programul pentru luna și țara corespunzătoare și asigurați-vă că urmați linkul întâlnirii din timp. Informațiile vor fi postate în cadrul platformei de e-learning și vor fi actualizate în fiecare lună.

CLINICA DE RECUPERARE ONLINE e-KINE CALENDAR și ÎNREGISTRARE

Inregistrarea pentru pacienti este deschisa de la 1.02.2003 si poate fi accesata de pe pagina de facebook a clinicii de reabilitare E-KINE. <https://web.facebook.com/profile.php?id=100086340760497>

Pentru a participa la consultații cursanții trebuie să verifice programul pentru luna corespondentă, țara și specialistul și să se asigure că urmează linkul întâlnirii din timp. Informațiile vor fi postate în cadrul platformei de e-learning și vor fi actualizate în fiecare lună.

CE URMEAZĂ?

Am prelungit durata proiectului astfel încât proiectul e-KINE se va încheia pe 30.04.2023. În ultima lună a proiectului, cursanții trebuie să facă o evaluare finală și să obțină certificare.