



ISSUE 14 NOVEMBER, 2022

CE S-A MAI ÎNTÂMPLAT ÎN PROIECTUL E-KINE?

În ultimele 6 luni, parteneriatul e-KINE a făcut pași importanți pentru a furniza baza de date de protocoale de recuperare și profilaxie în diferite patologii.

GRUPURI ȚINTĂ

Kinetoterapeuți, fizioterapeuți, terapeuți ocupaționali, ergoterapeuți, rezidenți de medicină fizică și reabilitare medicală.

BAZA DE PROTOCOALE e-KINE

Baza de date include 80 de protocoale standard de recuperare în diferite afecțiuni patologice și 20 de protocoale de profilaxie adresate copiilor și

adulților pentru a preveni diferite patologii. Protocoalele sunt adaptate pentru reabilitarea online și sunt disponibile în engleză, română, turcă și bulgară. În acest fel

Baza de date E-KINE reprezintă un material de învățare/formare care urmărește să ofere un „know-how” practic pentru cursanți pentru a implementa recuperarea on-line. Bazele de date existente se referă la protocoale utilizate pentru reabilitarea clasică „față în față”. Abordarea noastră va include noi protocoale adaptate pentru reabilitarea online - ex. în unitati reale kinetoterapeutul poate aplica rezistență; pentru abordările on-line vom învăța pacientul să folosească propria rezistență corporală sau dotări de acasă.

e-KINE buletin informativ periodic



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



IN THIS ISSUE



WHAT ABOUT e-KINE DEVELOPMENT?

WHAT ARE E-KINE TARGET GROUPS?

WHAT IS E-KINE PROTOCOLS DATABASE?

E-KINE DATABASE - CONTENT

E-KINE PROTOCOLS - CALENDAR and REGISTRATION

BAZA DE PROTOCOALE E-KINE – CONȚINUT

Protocoloalele se adresează patologiei ortopedice, neurologice, degenerative, respiratorii, oncologice și pediatrie; concentrat pe articulațiile principale ale corpului: coloana vertebrală, umăr, șold, genunchi, gleznă. Pentru fiecare protocol există o descriere (text) și un video corespondent. Acest lucru va permite utilizatorului să urmărească procedura care este prezentată în text asigurând o conexiune mai bună între dezvoltarea cunoștințelor și abilităților practice și, de asemenea, un instrument valoros pentru pacienți. Din motive etice și deontologice, videoclipurile care conțin imagini ale pacienților vor fi restricționate cu parolă. Un Consiliu Consultativ pentru Etică va fi gardianul practicilor corecte de guvernare. Rezultatele vor fi oferite ca Resurse Educaționale Deschise (OER) sub o licență publică Creative Commons (CCPL) și incluse în mediul medical virtual e-KINE. Odată completată, baza de date poate fi ușor transferată în activitatea profesională curentă a altor unități de reabilitare. Datorită protocoalelor profilactice incluse în baza de date e-KINE, transferul se poate face către profesori pentru copii de diferite vârste, antrenori fizici și public larg.

1. Atitudine cifotică
2. Atitudine scoliotică
3. Artroplastie totală de șold cimentată
4. Artroplastie totală de șold necimentată
5. Autism
6. Chirurgia tendoanelor flexorilor mâinii
7. Chirurgia tendoanelor extensorilor mâinii
8. Cifoza
9. Cifoza Scheuermann
10. Cifoscolioza
11. Condromalacia patelara
12. Contractura Dupuytren
13. Coxartroza
14. Cruralgia și lombocruralgia
15. Deget în resort
16. Diabet zaharat
17. Discopatie cervicală – stadiul I
18. Discopatie cervicală – stadiul II (protruzie discală);
19. Discopatie cervicală – stadiul III (nevralgie cervico-brahială)
20. Discopatie lombară stadiul I
21. Discopatie lombară stadiul II (protruzie discală);
22. Distonie cervicală
23. Dorsalgia
24. Entorsa de gleznă
25. Epicondilită laterală
26. Epicondilită medială
27. Fasciita plantară
28. Fractura de col femural – tratament conservator
29. Fractura de col femural – postoperator
30. Fractura distală de radius- conservator
31. Fractura distală de radius- postoperator
32. Fracturi de scafoid
33. Fractura de tibie – tratament conservator
34. Genu varum
35. Genu valgum
36. Gonartroza
37. Instabilitate gleno-humerală - nonoperator
38. Instabilitate gleno-humerală - postoperator
39. Leziuni ale coifului rotatorilor-nonoperator
40. Leziuni ale coifului rotatorilor -postoperator
41. Leziuni de menisc- managementul preoperator
42. Leziuni de menisc- managementul postoperator
43. Leziuni de nerv median
44. Leziuni de nerv radial
49. Leziuni LCL- managementul postoperator
50. Lordoza
51. Luxatie congenitală de șold
52. Luxatia de gleznă
53. Necroza de cap femural
54. Nevroza
55. Osteoporoza- recuperare
56. Patologia complexului fibrocartilagos triunghiular al mâinii
57. Paralizie Bell
58. Pes planus
59. Pneumonia acută
60. Pneumonie cronică
61. Proteza de genunchi - managementul preoperator
62. Proteza de genunchi - managementul postoperator
63. Proteza de șold- managementul preoperator
64. Ruptura de tendon Achilian -postoperator
65. Sciatica
66. Scolioza
67. Sechele după hernia de disc lombară operată; sindrom postlaminectomie
68. Sindrom Barre Lieou
69. Sindrom de apertură toracică
70. Sindrom de impingement
71. Sindromul de piriform
72. Sindrom de tunel cubital
73. Sindrom de tunel carpian
74. Sindrom Down
75. Sindromul dureros regional complex
76. Spondiloza cervicală
77. Spondiloza lombară (spondiloartroza)
78. Stenoza de canal vertebral cervical
79. Stenoza de canal vertebral lombar
80. Spondilita anchilozantă – coloana vertebrală
81. Spondilolisteza lombară
82. Tenosinovita de Quervain
83. Umăr "înghetat"



FOR MORE INFORMATION

WEB SITE ADDRESS www.e-kine.eu
<https://www.facebook.com/groups/369910358017758>

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Proiect2020-1-RO01-KA226-VET-095462



PROFILAXIE

1. Exerciții pentru spate (copii)
2. Exerciții pentru abdomen (copii)
3. Exerciții pentru membrul superior (copii)
4. Exerciții pentru membrul inferior (copii)
5. Exerciții pentru combaterea posturilor incorecte (banca, calculator) - copii
6. Gimnastica de inviorare pentru copii în varsta de 3-5 ani (gradinita)
7. Gimnastica de inviorare pentru copii în varsta de 5-7 ani
8. Gimnastica de inviorare pentru copii în ciclul primar
9. Obezitatea – prevenție la copii în varsta de 3-5 ani
10. Obezitatea – prevenție la copii în varsta de 5-7 ani
11. Obezitatea – prevenție la copii în varsta de 7-10 ani
12. Obezitatea – prevenție la copii în varsta de 11-15 ani
13. Osteoporoza- prevenire
14. Posturi incorecte la birou, condus, somn. Corecție posturală și prevenție...
15. Prevenirea rahitismului
16. Profilaxia genunchiului - Corecție posturala și prevenire
17. Profilaxia limfedemului
18. Profilaxia soldului - Corecție posturala și prevenire
19. Școala spatelui

Exerciții pentru copii mici (grădiniță) - ex. pentru spate, abdomen, membre superioare și inferioare pentru a preveni diferitele deficiențe potențiale și exerciții pentru copiii mai mari pentru a preveni și rezolva problemele de spate din cauza posturii proaste în bancă/computer.

Exerciții pentru adulți cu adresabilitate coloana vertebrală, șold și genunchi pentru a preveni diferitele deficiențe potențiale generate de poziția și/sau biomecanica deficitară

Exerciții pentru adulți în scopul prevenirii instalării diferitele deficiențe potențiale generate de înaintarea în vârstă cu adresabilitate coloana vertebrală, șold și genunchi

CALENDARUL pentru BAZA DE PROTOCOALE e-KINE și ÎNREGISTRAREA

BAZA DE DATE va fi deschisă timp de 4 luni începând cu 01.12.2022. Nu este necesară nicio taxă. Toate materialele vor fi postate pe YOUTUBE. Din motive etice și deontologice, protocoalele de reabilitare vor fi încărcate pe un canal privat de pe youtube. Protocoalele de profilaxie adresate copiilor și adulților în vederea prevenirii diferitelor patologii vor fi disponibile pentru toate părțile interesate pe un canal public

CE URMEAZĂ?

O abordare pilot orientată spre învățarea la locul de muncă va oferi oportunitatea de a lucra online cu pacienții. Parteneriatul e-Kine va dezvolta o clinică de reabilitare online. Această clinică este dezvoltată în cadrul proiectului e-KINE ERASMUS + în scop educațional și medical. Scopul său este de a oferi reabilitare online GRATUITĂ pentru pacienții cu diferite patologii. Serviciile vor fi disponibile începând cu 15.02.2023 sub supravegherea specialistilor.

Material realizat cu sprijinul financiar al Comisiei Europene în cadrul programului Erasmus + KA2- Parteneriate pentru pregătirea educației digitale. Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi folosit conținutul informației.