

Nume Prenume: COSMA Germina-Alina
Gradul didactic: Prof.univ.dr.
Instituția unde este titular: Universitatea din Craiova
Facultatea: Educație Fizică și Sport
Departamentul: Teorie și Metodică a Activităților Motrice

LISTA lucrărilor științifice

A. Teza de doctorat

Cosma, A.G. (2010). *Inteligența motrică și rolul ei în maximizare performanței sportive*. Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport.

B. Cărți și capitole în cărți publicate în ultimii 10 ani

1. Cosma, G. (2020). *Teorie și practică în ramuri ale gimnasticii – ritmică*. Craiova. Editura Universitaria.
2. Cosma, G., Rusu, L. (2017). *Optimizing Students' Psycho-Motor Capacity by Using Dance-Specific Methods Sustainable and Solidary Education Reflections and Practices*, © Peter Lang GmbH; Internationaler Verlag der Wissenschaften Frankfurt am Main.
3. Cosma, G., Nanu, M., Burcea, B., Barbu, D., Cosma, A. (2017). *Pregătirea fizică în sportul de performanță*. Craiova: Editura Universitaria.
4. Orțănescu, D., Nanu, M., Popescu, S., Cosma, G. (2016). *Gimnastica în școală*. Craiova. Editura Sitech.
5. Cosma, G., Nanu, M. (2015). *Căi și mijloace de predare a gimnasticii la clasele I-IV*. Craiova, Editura Sitech.
6. Nanu, M., Cosma, G. (2015). *Gimnastica de bază – caiet de lucrări practice*. Craiova, Editura Sitech.
7. Nanu, M., Cosma, G. (2015). *Metodica predării gimnasticii în școală*, Craiova. Editura Sitech.
8. Cosma, G., Nanu, M. (2014). *Dans*. Craiova, Editura Sitech.
9. Nanu, M., Cosma, G. (2014). *Dans și gimnastica aerobică în curriculum la decizia școlii*. Craiova, Editura Sitech.

C. Lucrări indexate ISI/BDI publicate

1. Chiracu A, **Cosma G-A**, Stepan AR, Cosma MA, Corlaci I, Călugăru EDC, Voinea F, Zăvăleanu M, Burileanu HA and Avramescu T (2023) Psychological capital, quality of life, and well-being in mother caregivers of individuals with down syndrome. *Front. Psychol.* 14:1145104. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1145104.
2. Washif, J.A., Farooq, A., Krug, I. ... **Cosma, G.** et al. (2021). Training During the COVID-19 Lockdown: Knowledge, Beliefs, and Practices of 12,526 Athletes from 142 Countries and Six Continents. *Sports Med* **52**, 933–948.
3. Washif, Jad Adrian, Sandbakk, Øyvind, Seiler, Stephen, Haugen, Thomas, Farooq,

- Abdulaziz, Quarrie....**Cosma, Germina** and Chamari, Karim .(2022). COVID-19 lockdown: A Global Study Investigating the Effect of Athletes' Sport Classification and Sex on Training Practices. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 17 (8), 1242-1256.
4. **Cosma, G.-A.**, Chiracu, A., Stepan, A.R., Cosma, M.A., Nanu, M.C., Voinea, F., Bibi, K.W., Păunescu, C., Haddad, M. (2021). COVID-19 Pandemic and Quality of Life among Romanian Athletes. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18, 4065.
 5. **Cosma, G.-A.**; Chiracu, A.; Stepan, A.R.; Barbu, D.; Brabiescu-Călinescu, M.L.; Voinea, F.; Orțănescu, D.; Țifrea, C.; Munteanu, R.-V. (2021). Job Insecurity and Work Meaning among Romanian Sports Coaches. *Appl. Sci.*, 11, 11862.
 6. Păunescu C., Pițigoi, G., **Cosma, G***., Grigore V., Petrescu S., Mircică M., Rădulescu M., Cosma A., Olivia T., Manolachi V., Petrescu O.(2021). Increasing the endurance in martial arts effort by using food supplements, *Farmaciază*.
 7. Doană A., **Cosma G.**, Burileanu I., Stepan A. R., Teodor D. F. (2023). Improving the physical condition of people with down syndrome, by using exercises specific to the colpbol game, *Science, Movement and Health*, 23(2), 521-528.
 8. Popescu D., Cosma A.M., Stepan R., **Cosma G.A.** (2023). The role and importance of physical exercise on the aggression level of high school students, *Bulletin of the Transilvania, Sciences of Human Kinetics*, 16(65), 89-96.
 9. Gatzel R., Ion L., Stepan A-R., Brădeanu A., Burcea G. B., **Cosma G.-A.** (2023). Perception of the transformational leadership at elite romanian handball players. *Science, Movement and Health*, 23 (1), 26-34.
 10. Predoiu, A., Cristea, C. I., Predoiu, R., Roco, M., **Cosma, G.**, Dănoiu, R., & Mihăilă, C. V. (2023). Brain dominance in sports managers—a preliminary study. *J Sport Kinetic Mov*, 1(41), 11-18.
 11. Predoiu, A., Di Fronso, S., Bertollo, M., Predoiu, R., Makarowski, R., Piotrowski, A., ... **Cosma, G**....& Vazne, Z. (2023). Coping strategies of footballers who have recovered from COVID-19 in five European countries. *Discobolul*, 62(2).
 12. Predoiu R., Keleti E., Fritsch J., **Cosma G.**, Ene-Voiculescu V., Notaru C., Predoiu A. (2023). Resilience, aggression and risk-taking behavior among romanian racing drivers – a preliminary study. *Discobolul*, 62(4).
 13. Volgemute, K., Vazne, Z., Krauksta, D., & **Cosma, G. A.** (2023). The improvement of athletes' imagery ability and physical self-efficacy for the growth of athletic achievements in sport model. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(3), 748-755.
 14. Banciu, A. N., Popirlan, C. I., & **Cosma, G.** (2023). Tennis Tournaments from the Perspective of Sport Tourism. *Journal of Environmental Management & Tourism*, 14(2), 435-441.
 15. Iancu, A., Larion, A., Munteanu, R., Albină, E., & **Cosma, G. A.** (2023). the analysis of athletes' financial situation-romanian athletes' income level and the retention in the field of sports. *Journal of Sport & Kinetic Movement*, 1(41).
 16. Cosma, G-A., Burileanu, I., Burileanu, A., Băzăvan, A., Stepan A-R. (2022). The Impact Of Physical Exercise On Coordination Capacities And Body Schema In People With Down Syndrome. *Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport/Science, Movement & Health*, 22, 211-220.
 17. Cosma, G., Popescu, E.D., Stepan, R., Predoiu A. (2022). Study Regarding the Introduction Of Modern Technology In The Physical Education Class. *Discobolul – Physical Education*,

- Sport and Kinetotherapy Journal*, 61(1), 29-40.
18. Predoiu, R., Moanță, A. D., Bârsan, C., **Cosma, G.**, Predoiu, A., & Zahiu, M. (2022). Coping strategies used by young basketball coaches during the covid-19 pandemic. *Journal of Sport & Kinetic Movement*, 1(39).
 19. Predoiu, R., Golovca, V., Predoiu, A., Sygitkowalkowska, E., Ticală, L. D., **Cosma, G.**, ... & Kovács, K. (2022). Perceptions of organizational climate and competitive anxiety in the case of swimming coaches. *Journal of Sport & Kinetic Movement*, 2(40).
 20. Cosma G-A, Chiracu A, Stepan A-R, Gatzel R, Iancu A, Cosma A. (2021). Sportsmanship and basic psychological needs in sports students. *Balt J Health Phys*,13(1), 53-65. doi: 10.29359/BJHPA.13.Spec.Iss1.05.
 21. Banciu, A.-N., Popirlan, C.-I., **Cosma, G.** (2021). Managing ITF Juniors Tennis Tournaments in the Context of Tourism. *Journal of Environmental Management and Tourism*, 6 (54), 1687 - 1693. DOI:10.14505/jemt.v12.6(54).24
 22. Predoiu, A., Constantinescu, M., **Cosma, G.**, Predoiu, R. (2021). The Impact Of The Covid-19 Pandemic On The School Psychosocial Climate. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 38(2), 23-33.
 23. Voinea F., **Cosma G.**, Stepan R., Cosma A., Chiracu A., Munteanu R. (2021). Dark Triad And Aggression In A Sport Students Romanian Sample. *Science, Movement and Health*, 21 (2), 210 – 218.
 24. Barbu, D., Barbu, MRC., Brabiescu Călinescu, L., **Cosma, G.**, Cosma, A., Forțan, C., Zăvăleanu, M. (2021). Empowering, Communication And Motivation For People With Intellectual Disability In Colpbol Sport Practice. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 38(2), 4-13.
 25. Predoiu, R., Predoiu, A., **Cosma, G.**, Bota, A., Mitrache, G. (2021). Contributions To The Shaping Of The Successful Coach Personality Profile. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 37(1), 4-13.
 26. Makarowski, R., Predoiu, R., **Cosma, G.**, Forțan, C., Predoiu, A. (2020). The influence of narcissism and aggresion on body image in weight lifting and martial arts. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 36(2),100-105.
 27. Iulian, A., Nijloveanu, D.A, Predoiu, R. **Cosma, G.**, Predoiu, A. (2020). Self-esteem in obese children and adolescents. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 35(1), 33-37.
 28. Ilie, A., Predoiu, R., **Cosma, G.** (2020). The efficiency of therapeutic physical exercise applied online in combating chronic pain lumbar spine. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 36(2), 35-42.
 29. Cosma, G., Chiracu, A., Stepan, R., Cosma, A., Nanu, C., Păunescu, C. (2020). Impact of coping strategies on sport performance. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(3), 1380 – 1385.
 30. Nanu, M., Orțănescu, D., Dumitru, R., **Cosma, G.**, Forțan, C. (2020). The Importance of Classical Ballet Elements in Teaching D Group-Specific Technical Elements in Aerobic Sport. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 34(2), 91-95.
 31. Banciu, A., **Cosma, G.**, Lică, E. (2019). Description, evaluation, and analysis of physical tests corresponding to tennis players. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 34(2), 80-85.
 32. Zăvăleanu, M., Stepan, R.A., Roșulescu, E., Stănoiu, C., Ilinca, I., **Cosma, G.** (2019). Intervention Strategies to Improve Active And Well Ageing For Down Syndrome Persons. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 33(1), 63-67.

33. Ilinca, I., Roşulescu, E., **Cosma, G.**, Danoiu, M. (2019). The Influence of Physiotherapy on Functional Fitness of Adults with Down Syndrome, Supplementary Issue of *Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal*, 97-104.
34. Ilinca, I., **Cosma G.**, Roşulescu E., Dănoiu M. (2019). Effectiveness of Combined Rehabilitation Intervention for Upper Limb Function in Chronic Stroke. *The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS*, 231-238.
35. Banciu A., **Cosma G***., Lică E. (2019). Description, evaluation and analysis of physical tests corresponding to tennis players. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 34 (2), 80-85.
36. Nanu M., Orţănescu D., Dumitru R., **Cosma G.**, Forţan C. (2019). The Importance of Classical Ballet Elements in Teaching D Group-Specific Technical Elements in Aerobic Sport. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 34 (2), 91-95.
37. Cosma, G., Zavaleanu, M., Burileanu, A., Nanu, M. C., Cosma, A. (2019). Methods for Identifying The Leisure Time Opportunities For Adults With Down Syndrome. *SWS International Scientific Conference on Social Sciences – ISCSS*, (3), 561-568.
38. Cosma, G., Burileanu, A., Ghetu, R., Voinea, F., Orţanescu, D. (2019). Optimization the Motor Capacity of Students from Primary School by Introducing Interactive Games. *SWS International Scientific Conference on Social Sciences – ISCSS*, (4), 351-356
39. Zăvăleanu, M., **Cosma, G.**, Brabiescu-Calinescu, L., Cosma, A., Lică, E. (2018). Leisure Time Activities Participation For School-Aged Children And Young Adults with Down Syndrome. *Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport/Science, Movement & Health*, 18(Supplement), 442-446.
40. Ilie, E., Orţănescu, D, Rusu, L, **Cosma, G.** (2017). The Short-Term Effect of Kinesio® Taping Applications On Muscule Tonus In Preteens With Functional Scoliosis. *Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal*, 13(4), 49-54.
41. Dragomir, M., Lică, L., **Cosma, G.** (2017). The optimization of physical training in table tennis beginners. *Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal*, 13(1), 14-17.
42. Cosma, G., Dragomir, M., Nanu, M., Brabiescu Calinescu, L., Cosma, A. (2017). The Influence Of The Dance For People With Down Syndrome. *Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: of Human Kinetics*, 10(59), 83-88.
43. Stanciu, A., Ilinca, I., Rosulescu, E., Daguci, C., **Cosma, G.** (2017). Musculoskeletal disorders etiology and incidence among dentists in Craiova. *Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal*, 13(1), 14-17.
44. Cosma, G., Rusu, L., Marin, M., Pascu, D., Cosma, A. (2016). The impact of acrobatic elements on the development of flexibility in volleyball players' shoulder joint. *Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal*, 12(3), 53-58.
45. Cosma, G., Dragomir, M., Dumitru, R., Lică, E., Gheţu, R. (2016). The Dance Impact On The Motor Ability In Children. *Science, Movement and Health*, 16(2), 382-386.
46. Rusu, L., Mihnea, M., **Cosma, G.**, Enescu Bieru, D., Copilusi, C.P., Vasilescu, M.M. (2016). Correlation between neuromuscular assessment and evoked potential in the prediction of the multiple sclerosis evolution. *International Journal of Clinical and Experimental Medicine*, impact factor 1,075.
47. Cosma, G., Ilinca, I., Rusu, L., Nanu, M, Burileanu, A. (2015). Physical exercise and its role in a corect postural alignment, *Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy*, 11(1), 58-65

48. Babolea, O., Ortanescu D., **Cosma, G.** (2015). Dance – A Method To Improve Quality Of Life In Children With Special Educational Needs. *Discobolul–Physical Education, Sport and Kinotherapy Journal*, (41).
49. Rusu, L., **Cosma G.**, Calina, M.L., Dragomir, M.M., Marin, M. (2015). Evaluation of two muscle training programs by assessment of the muscle tone. *Science & Sports*, factor 0.327.
50. Cosma, G., Dragomir M., Nanu, C., Albină, C. Ciuvăț, D. (2015). Improving the Students Posture Through Interactive Technologies, *Ovidius Annals, Science, Movement and Health*, 15(2), 300-305.
51. Cosma, G., Dumitru, R., Lică, E., Albina, A., Cosma, A. (2015). Aerobic Gymnastics On Kangoo-Jumps Boots And Its Impact On Students Fitness. *Ovidius Annals, Science, Movement and Health*, 15(2), 294-299.
52. Cosma, G, Rusu, L., Păunescu, M., Nanu, C., Nuțoaica Drăgolici, A. (2015). Physical education and sport - Psychosocial Phenomenon, *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 1(26).
53. Păsărin, D., Orțănescu, D., **Cosma, G.** (2015). The role of the radio in promoting a healthy lifestyle.*Journal of Sport and Kinetic Movement*, 1(26).
54. Ilinca, I., Rosulescu, E., **Cosma, G.**, Rusu, L. (2015). Effectiveness Of Aquatic Exercises Program To Improve The Level Of Physical Fitness For Children With Disabilities.*Journal of Sport and Kinetic Movement*, 1(26).
55. Nanu C, **Cosma, G.**, Forțan, C. (2015). Developing the hinge push up element specific force in aerobics junior iii athletes.*Journal of Sport and Kinetic Movement*, 1(26).
56. Vlăsceanu, C, Orțănescu, D., **Cosma, G.** (2014). University sport-ways of selecting a representative team, *Discobolul*, 38, 28-32
57. Cosma, G., Rusu, L., Bieru-Enescu, D. (2014). The movement memory and the EEG waves. Case study. *Discobolul*, 51.
58. Cosma, A., Rusu, L., Ortanescu, D., Mihnea, M., **Cosma, G.** (2014). The role of gymnastics elements in the junior volleyball player's coordination development. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 23.
59. Cosma, G., Ungureanu, D., Safta, C. (2014). Development the motor skills through sports dance, *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 24.
60. Popescu, S., **Cosma, G.** (2014). The Influence of Aerobic Gymnastics on Rhythmicity and Coordination, *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 23.
61. Cosma G., Rusu L., Păunescu M. (2013). Study on some characteristics of motor intelligence. Volleyball vs. Fencing, *Discobolul*, 51, 45-52.
62. Cosma, G., Orțănescu, D., Paunescu, M. (2013). Rhythm Development Through Means Specific to Rhythmic Gymnastics on Female Students Attending Physical Education and Sport Faculty. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 21(1), 53.
63. Dumitru, R., **Cosma, G.** (2013). Theoretical and Conceptual Arguments Regarding the Research on the Quality of Life at the level of students, *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 21(1), 72.
64. Nanu, M., **Cosma, G.** (2013). The Aerobics Course Effects on the Students of Physical Education and Sports Faculty of Craiova, *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 21(1), 91.
65. Popescu, S., **Cosma, G.** (2013). Sociological study on an active lifestyle among students at the non specialized faculties, *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 21(1), 108-112.
66. Păsărin, D., Orțănescu, D., Cosma, G. (2013). The concrete verification of the leisure motor

- activity practice project opportunities, *Discobolul*, 1(31), 92-95.
67. Rusu, L., **Cosma, G.**, Cernaianu, S.N., Marin, M.N., Rusu, P.F., Ciocănescu, D., Neferu, F. (2013). Tensiomyography method used for neuromuscular assessment of muscle training. *Journal of NeuroEngineering and Rehabilitation*, 10(67).
 68. Rusu, L., Neamtu, M., Rosulescu, E., **Cosma, G.**, Dragomir, M., Marin, M. (2014). Analysis of foot and ankle disorders and prediction of gait in multiple sclerosis rehabilitation. *European Journal of Medical Research*, 19(2) factor 1.40.
 69. Rusu, L., **Cosma, G.**, Calina, M.L., Dragomir, M.M., Marin, M. (2015). Evaluation of two muscle training programs by assessment of the muscle tone, *Science&Sports*, factor 0.327
 70. Cosma, A., Orțănescu, D., **Cosma, G.** (2014). The Role of Gymnastics Elements in Training Junior Volleyball Players, *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 117, 427-430.
 71. Grigore. V., **Cosma, G.**, Păunescu, M. (2014). Retrospective study regarding Artistic Gymnastics injuries, *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 117, 45-49.
 72. Rusu, L., **Cosma, G.**, Lica, E., Marin, M., Cernăianu, S., Copilusi, P., Rusu, P. (2012). Myotometry Method for Assessment Muscle Performance. *World Academy of Science, Engineering and Technology*, 66, 199-201.

D. Lucrări publicate în reviste și volume de conferințe cu referenți (neindexate)

- Reviste

1.

- Selecție cu maximum 20 lucrări în volume de conferințe

1. Voinea, F., Cosma, G., Lică, L., Cosma, A. (2018). A Comparative Analysis Of Physical Characteristics Of Junior Voleyball Players In Romania, *The European Proceedings of Social & Behavioural Science*: 29-35.
2. Moraru, I., Tuculina, M., Diaconub, O., Gheorghita, L., Cosma, G. (2017). Tooth Wear in High Performance Team Sportive, *64th ORCA Congress, Norway*, DOI: 10.1159/000471777
3. Cosma, G., Dragomir, M., Lică E., Voinea, F., Cosma, A. (2017). Ways To Improve Vertical Jumps Using Vert Device. *The European Proceedings of Social & Behavioural Science*, 298-303
4. Dragomir, M., Cosma, G. (2016). New Opportunities To Optimize The Training Of Field Tennis Beginners, *3rd International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts*, www.sgemsocial.org, SGEM 2016 Conference Proceedings, 1(3), 669-674.
5. Ilinca, I., Stanciu, A., Rosulescu, E., Zavaleanu, M., Cosma, G. (2016). Ergonomics And Exercise Programs As Practical Solutions For The Prevention Of Musculoskeletal Disorders In Clinical Dentistry, *3rd International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts SGEM*, Conference Proceedings, 58(1), 445-452.
6. Enescu Bieru, D., Cosma, G., Calina, M.L., Brabiescu Calinescu, L., Neamtu, M.C. (2016). Characteristics Of Electroencephalographic Pattern At Profesional Sportsmen, *3rd International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts SGEM*, Conference Proceedings, 32(1), 249-256.
7. Enescu Bieru, D., Cosma G., Zavaleanu, M., Neamtu, O., Neamtu, M. C. (2016). Comparative Study Of Edge Frequency At Different Types Of Athletes, *3rd International*

- Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts SGEM 2016, Conference Proceedings, 38(1), 297-304.*
8. Cosma, G., Dragomir, M., Pascu, D., Dumitru, R., Albina, C. (2016). Dance Influence On The Balance Of People With Down Syndrome, *3rd International Multidisciplinary Scientific Conference On Social Sciences And Arts SGEM 2016, 1(1), 663-668.*
 9. Cosma, G., Rusu, L., Burileanu, H.A., Nanu, C., Marinescu, L. (2016). The Importance of Physical Exercise In Correcting Deficient Postures, *Sgem 2016 Conference Proceedings, 1(1). 1027-1034.*
 10. Paunescu, M., Păunescu, M., Pascu, D., Cosma, A., Cosma, G. (2015). The Influence Of Aerobic Gymnastics On Students Development, *SGEM International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Science and Arts, Conference Proceedings, 1(2), 1013 – 1018.*
 11. Cosma, A., Ortanescu, D., Rusu, L., Marin, M., Pascu, D., Cosma, G. (2015). The Impact of Acrobatic Elements on Muscle Strength Development in Volleyball Players. *Proceedings of 4th International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy (ICSPEK). Medimnd, 199-204.*
 12. Cosma, G., Dragomir, M., Nanu, C., Burileanu, A., Enescu Bieru, D. (2015). Impact Of Postural Re-Education Exercise On Children With Scoliosis – A Case Study. *SGEM International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Science and Arts, Albena, Bulgaria.*
 13. Cosma, G., Rusu, L., Ilinca, I., Nanu, M. (2015). *Improving the pupils' balance through rhythmic and movement games. CONGRESUL INTERNATIONAL de EDUCATIE FIZICA, SPORT si KINETOTERAPIE (ICPESK) Educatia si Stiinta Sportului in Secolul 21 (ICPESK, Bucuresti, 10-13 Iunie, 2015).*
 14. Cosma, G., Rusu, L., Dragomir, M., Burileanu, A., Ilinca, I., Nanu, C. (2015). Assessment of Postural Alignment in Adolescents. *ICPESH Scientific Report Physical Education and Sport, 19.*
 15. Cosma, G., Ilinca, I., Roşulescu, E. (2015). Functional evolution of a patient with neuromyopathic scoliosis treated surgically included in a complex rehabilitation program, *ICPESH Scientific Report Physical Education and Sport, 19.*
 16. Cosma, G., Rusu, L., Ilinca, I., Burileanu, A., Rosulescu, E., Marin, M. (2014). Assesment of postural alignment in school children (aged 6-10years). *SGEM International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Science and Arts, 89-96.*
 17. Cosma, G., Nanu, C., Ghetu, R., Lică, E., Fortan, C. (2014). Rhythmic games and their role in the development of primary school children's coordinative capacities, *SGEM International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Science and Arts, 771-776.*
 18. Ungureanu, A., Cosma, G., Safta, C., Dumitru, R., Albina, A., Albina, C. (2014). Dance sport and its impact on development of motor capacities in juvenile I age category, *SGEM International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Science and Arts, 205-210.*
 19. Ungureanu, A., Cosma, G., Rusu, L., Safta, C., Ghetu, R., Brabiescu Călinescu, L. (2014). Comparative study regarding effort dynamics on performance dancers, in pre-competitive stage. *SGEM International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Science and Arts, 265-272.*
 20. Cosma, G., Nanu, C., Ghetu, R., Lică, E., Fortan, C. (2014). Rhythmic games and their role in the development of primary school children's coordinative capacities. *SGEM*

- International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Science and Arts*, 771-776.
21. Cosma A., Ortanescu D., Rusu L., Marin M., Pascu D. **Cosma G.**, (2015), *The Impact of Acrobatic Elements on Muscle Strength Development in Volleyball Players*, Proceedings of 4th International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy (ICSPEK), Medimnd, pp.199-204
 22. **Cosma G.**, Orțănescu D., Rusu L., Cosma A., Lică E., Pascu D., Lică L., (2013), **The acrobatic elements and their impact on the physical training of junior volleyball players**, ICPEHS Scientific Report Physical Education and Sport, Vol.16 (2012), Part II, p.37
 23. **Cosma G.**, Popescu S., Nanu M., (2013), **Aerobic gymnastics and the impact on anthropometric parameters of female students** ICPEHS Scientific Report Physical Education and Sport, Vol.16 (2012), Part II, p.39
 24. Nanu M., **Cosma G.**, Chivu D., Popescu S., (2013), *The Impact of the Inclusion of Taekwondo Subject Matter within the Curriculum on School Decision on the Secondary School Female Students Motor Development*, ICPEHS Scientific Report Physical Education and Sport, Vol.16 (2012), Part II, p.37-41
 25. Lica Marcelina, **Cosma Germina**, 2012, *Sociological study concerning the role of physical training to junior volleyball players*, ICPEHS Scientific Report Physical Education and Sport, Vol.16 (2012), Part II, p.37
 26. Lica Marcelina, **Cosma Germina**, Cosma Alexandru, 2012, *Force workout and its importance in junior volleyball players` training*, ICPEHS , Scientific Report Physical Education and Sport, Vol.16 (2012), Part II, p.41
 27. Enescu Bieru D., **G. Cosma**, B. Catalin, A, Balseanu, 2011, *Mechanogram particularities at professional sportsmen*, Romanian Journal of Neurology, Vol. X, Supplement 1, pp. 68-69, <http://neurologie.medica.ro/>
 28. Maria Mirela Vasilescu, Ligia Rusu, Denisa Enescu Bieru, **Germina Cosma**, 2011, *The effect of physical exercise on abdominal adiposity and serum lipids in young obese subjects*, 7th EFSMA – European Congress of Sports Medicine, Annual Assembly of the German and the Austrian Society of Physical Medicine and Rehabilitation, p.140
 29. Enescu-Bieru Denisa, Călina Mirela Lucia, Dinu Valentina, **Cosma Germina**, Bălșeanu A, Cătălin B, Forțan C. 2011, *characteristics of somatosensory evoked potentials parameters at professional handball players*, Acta Medica Marisiensis, Vol. 57, Supplement 2, pp. 15 <http://www.ammjournal.ro/index.php/AMM>
 30. Vasilescu M., Rusu L., Bălșesnu A., **COSMA G.**, Dragomir M., 2011, *Effects of the Intermittent Exercise Programs on Lipid Profile and Anthropometric Characteristics at Obese Young Subjects*, International Conference on sport Medicine and Sport Science, p. 952-955, Paris, France (ISI)
 31. Orțănescu D., **COSMA G.**, 2011, *Improvement of Sports Performance Through Attention and Motor Intelligence Activity*, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, National University of Physical Education and Sports, European

University Sports Association, 1st Edition, ISBN 978-606-8294-37-7, Bucharest, June 10th, 2011

32. Orțănescu D., **Cosma G.**, 2010, *Ameliorarea confortului spiritual prin mijloacele dansului*, Conferința Științifică Internațională – ediția a XIXa, CCSR, Bucuresti.
33. Vasilescu M., L. Rusu, Dinca M, Ortanescu D, Nanu C, **COSMA G**, Balseanu TA., 2009, *The influence of aerobic exercise and caloric restricted diet asociation at young patients with metabolic syndrome*, VIth European Sports Medicine Congress, October 14-18, Antalya, Turkey
34. Vasilescu M., Rusu L., Bălșesnu A., **COSMA G.**, Dragomir M., 2011, *Effects of the Intermittent Exercise Programs on Lipid Profile and Anthropometric Characteristics at Obese Young Subjects*, World Academy of Science, Engineering and Technology 77, p. 952-955, International Conference on sport Medicine and Sport Science, Paris, France
35. Vasilescu M., L. Rusu, Dinca M, Ortanescu D, Nanu C, **COSMA G**, Balseanu TA., 2009, *The influence of aerobic exercise and caloric restricted diet asociation at young patients with metabolic syndrome*, *Journal of Sports Science & Medicine*, Indexed in SCI Expanded, Focus on: Sports Science & Medicine, SciSearch, EMBASE, ProQuest (Physical Education Index), CAB Abstracts, EMNursing, COMPENDEX, GEOBASE, SCOPUS, Index Copernicus, SPORTDiscus, DOAJ, J-Gate, GoogleScholar and SPONET, Vol. 8, Supplementum 11, pg. 315, ISSN 1303-2968, VIth European Sports Medicine Congress, October 14-18, Antalya, Turkey
36. Enescu Bieru Denisa, Catalin Bogdan, Georgescu Daniel, Calina Mirela, **COSMA GERMINA**, Fortan Catalin, Iancu Maria, 2009, Some neurophysiologic assessments trough event related potential in performance sports, *Journal of Sports Science & Medicine*, Indexed in SCI Expanded, Focus on: Sports Science & Medicine, SciSearch, EMBASE, ProQuest (Physical Education Index), CAB Abstracts, EMNursing, COMPENDEX, GEOBASE, SCOPUS, Index Copernicus, SPORTDiscus, DOAJ, J-Gate, GoogleScholar and SPONET, Vol. 8, Supplementum 11, pg. 163, ISSN 1303-2968, VIth European Sports Medicine Congress, October 14-18, Antalya, Turkey)
37. Lică, E., Cosma, A., **Cosma, G.**, 2009, *Rolul pregătirii fizice în creșterea performanțelor sportivilor voleibaliști*, Simpozionul Internațional „Educație prin mișcare”, Craiova
38. **Cosma G.**, Cătălin Forțan, Eliana Lică 2008, *Innovation In Sport*, ICPESH 2008 Proceedings International Conference : Physical Education, Sport And Health Pitesti, ISSN : 1453-1194
39. Orțănescu Dorina, **Cosma Germina**, Nanu Marian Costin, 2007, *The improvement of the motor capacities on the disabled people using the dance methods*, The V-th Congress of Motor Control - From basic motor control to functional recovery, Sofia, Bulgaria, p.217
40. **Cosma, G.**, Ortanescu, D., Cosma A., 2006, *Imaginea “de sine” a personalității sportivilor de performanță- aplicații practice la jucătorii de volei*, Conferința Științifică Internațională – ediția a XVa – Modele teoretice și aplicative ale științelor de fundamentare a domeniului, INCS, Bucuresti

41. Nanu Marian Costin, **Cosma Germina**, 2005, *Dinamica efortului în antrenamentul de gimnastică*, Performanța sportivă de vârf – între ipoteze și confirmări – Conferință științifică internațională, ed. a XIV-a. – București
42. **Cosma G.**, Nanu C., 2005, *Dezvoltarea calităților motrice la elevii de gimnaziu prin intermediul mijloacelor gimnasticii aerobice* Conferința Științifică Internațională, *Performanță în cultură fizică și sport*, Pitești, 18 noiembrie 2005
43. Petrișor L., Tompa C., Dumitrescu A., Munteanu, G, Călinescu L, 2003- **Determinarea sportului de către joc. Sportul - prelungire a jocului copiilor** , Sesiunea internațională “Curricula specifica invatamantului superior” Pitești
44. Tompa C, Petrișor L, Dumitrescu A, **Munteanu**, G, Călinescu L, 2004, **Învățarea motrică și teoria psihogenezei a lui Piaget** , Conferința Științifică Internațională “ Noi dimensiuni în știința activităților corporale” , Constanța
45. **Munteanu, G.**, Cosma A, 2004, **Violența în sport**, . Conferința Științifică Internațională Ediția a XIII ”Educație prin Sport. Mișcare pentru sport.” INCS, Bucuresti

STANDARDE MINIMALE NECESARE ȘI OBLIGATORII

FIȘĂ DE AUTOEVALUARE ȘI DE VERIFICARE A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR ÎN DOMENIUL ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Prof. univ. dr. COSMA GERMINA ALINA
UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
DEPARTAMENTUL TEORIE ȘI METODICĂ A ACTIVITĂȚILOR MOTRICE

A1. Realizări științifice

Indicator	Denumirea indicatorului	Punctaj	Unitatea de măsură
Realizări științifice semnificative în calitate de autor principal			
I 1	Contribuții in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate Web of Science (ISI)	3 + (3 x IF) 101,717p	Articol
1.	Chiracu A, Cosma G-A , Stepan AR, Cosma MA, Corlaci I, Călugăru EDC, Voinea F, Zăvăleanu M, Burileanu HA and Avramescu T (2023) Psychological capital, quality of life, and well-being in mother caregivers of individuals with down syndrome. <i>Front. Psychol.</i> 14:1145104. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1145104 https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2023.1145104/full	14,4	
2.	Washif, J.A., Farooq, A., Krug, I. ... Cosma, G. et al. (2021). Training During the COVID-19 Lockdown: Knowledge, Beliefs, and Practices of 12,526 Athletes from 142 Countries and Six Continents. <i>Sports Med</i> 52 , 933–948 https://doi.org/10.1007/s40279-021-01573-z https://link.springer.com/article/10.1007/s40279-021-01573-z?fbclid=IwAR0SfDb4aWzWxh9Q4zrTNJBPhp_dcOPirXWXWO3xKhSDxUkp-GjPP9zvp2c	36,42	
3.	Washif, Jad Adrian, Sandbakk, Øyvind, Seiler, Stephen, Haugen, Thomas, Farooq, Abdulaziz, Quarrie.... Cosma, Germina and Chamari, Karim. (2022). COVID-19 lockdown: A Global Study Investigating the Effect of Athletes' Sport Classification and Sex on Training Practices. <i>International Journal of Sports Physiology and Performance</i> , 17 (8). pp. 1242-1256. https://researchonline.jcu.edu.au/76235/1/JCU_COVID-19%20sports%20sex%20diference.pdf	12,9	
4.	Cosma, G.-A. , Chiracu, A., Stepan, A.R., Cosma, M.A., Nanu, M.C., Voinea, F., Bibi, K.W., Păunescu, C., Haddad, M. (2021). COVID-19 Pandemic and Quality of Life among Romanian Athletes. <i>Int. J. Environ. Res. Public Health</i> 2021 , 18, 4065. https://doi.org/10.3390/ijerph18084065	13,17	
5.	Cosma, G.-A. ; Chiracu, A.; Stepan, A.R.; Barbu, D.; Brabiescu-Călinescu, M.L.; Voinea, F.; Orțănescu, D.; Țifrea, C.; Munteanu, R.-V. (2021). Job Insecurity and Work Meaning among Romanian Sports Coaches. <i>Appl. Sci.</i> , 11 , 11862. https://doi.org/10.3390/app112411862 https://www.mdpi.com/2076-3417/11/24/11862#cite	11,037	
6.	Păunescu C., Pițigoi, G., Cosma, G*. , Grigore V., Petrescu S., Mircică M., Rădulescu M., Cosma A., Olivia T., Manolachi V., Petrescu O.(2021). Increasing the endurance in martial arts effort by using food supplements. <i>Farmacia</i> https://farmaciajournal.com/issue-articles/increasing-endurance-in-physical-effort-by-administration-of-inosine/	7,8	
7.	Rusu L., Mihnea M., Cosma G. , Enescu Biero D., Copilusi C. P., Vasilescu M. M., (2016), Correlation between neuromuscular assessment and evoked potential in the prediction of the multiple sclerosis evolution. <i>International Journal of Clinical and Experimental Medicine</i> , 9(9):17245-17257. http://www.ijcem.com/files/ijcem0031327.pdf	6,21	

	Impact factor în 2016 1,07 http://www.ijcem.com/files/e-century_IJCEM_IF_2019.jpg		
Punctaj I1		101,717p	
PUNCTAJ C1		101,717 p	
I2	Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF=0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una în extenso, realizate ca autor principal	3 + IF 129 p	Articol
1.	Doană A., Cosma G. , Burileanu I., Stepan A. R., Teodor D. F. (2023). Improving the physical condition of people with down syndrome, by using exercises specific to the colpbol game, <i>Science, Movement and Health</i> , 23(2), 521-528.	3	
2.	Popescu D., Cosma A.M., Stepan R., Cosma G.A. (2023). The role and importance of physical exercise on the aggression level of high school students, <i>Bulletin of the Transilvania, Sciences of Human Kinetics</i> , 16(65), 89-96.	3	
3.	Gatzel R., Ion L., Stepan A-R., Brădeanu A., Burcea G. B., Cosma G.-A. (2023). Perception of the transformational leadership at elite romanian handball players. <i>Science, Movement and Health</i> , 23 (1), 26-34.	3	
4.	Predoiu, A., Cristea, C. I., Predoiu, R., Roco, M., Cosma, G. , Dănoiu, R., & Mihăilă, C. V. (2023). Brain dominance in sports managers—a preliminary study. <i>J Sport Kinetic Mov</i> , 1(41), 11-18.	3	
5.	Predoiu, A., Di Fronso, S., Bertollo, M., Predoiu, R., Makarowski, R., Piotrowski, A., ... Cosma, G... & Vazne, Z. (2023). Coping strategies of footballers who have recovered from COVID-19 in five European countries. <i>Discobolul</i> , 62(2).	3	
6.	Volgemute, K., Vazne, Z., Krauksta, D., & Cosma, G. A. (2023). The improvement of athletes' imagery ability and physical self-efficacy for the growth of athletic achievements in sport model. <i>Journal of Physical Education and Sport</i> , 23(3), 748-755.	3	
7.	Banciu, A. N., Popirlan, C. I., & Cosma, G. (2023). Tennis Tournaments from the Perspective of Sport Tourism. <i>Journal of Environmental Management & Tourism</i> , 14(2), 435-441.	3	
8.	Iancu, A., Larion, A., Munteanu, R., Albină, E., & Cosma, G. A. (2023). the analysis of athletes' financial situation-romanian athletes' income level and the retention in the field of sports. <i>Journal of Sport & Kinetic Movement</i> , 1(41).	3	
9.	Cosma, G-A. , Burileanu, I., Burileanu, A., Băzăvan, A., Stepan A-R. (2022). The Impact Of Physical Exercise On Coordination Capacities And Body Schema In People With Down Syndrome. <i>Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport/Science, Movement & Health</i> . 2022 Supplement, Vol. 22, p211-220. 10p. https://www.analefeffs.ro/en/anale-feffs/2022/i2-supplement/pe-autori/6.%20GERMINA%20Alina%20Cosma,%20BURILEANU%20Iulia%20,%20BURILEANU%20Alin%20,%20BAZAVAN%20Amalia%20,%20STEPAN%20Amalia-%20Raluca.pdf	3	
10.	Cosma, G. , Popescu, E.D., Stepan, R., Predoiu A. (2022). Study Regarding the Introduction Of Modern Technology In The Physical Education Class. <i>Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> , Volume 61, Issue 1, 29-40 https://discobolulunefs.ro/media/3.MARCH2022.pdf	3	
11.	Predoiu, R., Moanță, A. D., Bârsan, C., Cosma, G. , Predoiu, A., & Zahiu, M. (2022). Coping strategies used by young basketball coaches during the covid-19 pandemic. <i>Journal of Sport & Kinetic Movement</i> , 1(39).	3	
12.	Predoiu, R., Golovca, V., Predoiu, A., Sygitkowalkowska, E., Ticală, L. D., Cosma, G. , ... & Kovács, K. (2022). Perceptions of organizational climate and competitive anxiety in the case of swimming coaches. <i>Journal of Sport & Kinetic Movement</i> , 2(40).	3	

13.	Cosma G-A , Chiracu A, Stepan A-R, Gatzel R, Iancu A, Cosma A. (2021). Sportsmanship and basic psychological needs in sports students. <i>Balt J Health Phys</i> ;13(Spec.Iss.1):53-65. doi: 10.29359/BJHPA.13.Spec.Iss1.05 https://www.balticsportscience.com/journal/vol13/iss6/5/	3	
14.	Banciu, A.-N., Popirlan, C.-I., Cosma, G. (2021). Managing ITF Juniors Tennis Tournaments in the Context of Tourism. <i>Journal of Environmental Management and Tourism</i> , (Volume XII, Fall), 6(54): 1687 - 1693. DOI:10.14505/jemt.v12.6(54).24 https://www.proquest.com/openview/c005e8adeb375d66946ea3fe91e3f7ed/1?pq-origsite=gscholar&cbl=466419	3	
15.	Predoiu, A., Constantinescu, M., Cosma, G., Predoiu, R. (2021). The Impact Of The Covid-19 Pandemic On The School Psychosocial Climate. <i>Journal of Sport and Kinetic Movement</i> , 38(II):23-33. https://jskm.ro/images/pdfs/38volII/THE-IMPACT-OF-THE-COVID-19-PANDEMIC-ON-THE-SCHOOL-PSYCHOSOCIAL-CLIMATE.pdf	3	
16.	Voinea F., Cosma G., Stepan R., Cosma A., Chiracu A., Munteanu R. (2021). Dark Triad And Aggression In A Sport Students Romanian Sample. <i>Science, Movement and Health</i> , Vol. XXI, ISSUE 2, 21 (2): 210 - 218	3	
17.	Barbu, D., Barbu, MRC., Brabiescu Călinescu, L., Cosma, G., Cosma, A., Forțan, C., Zăvăleanu, M. (2021). Empowering, Communication And Motivation For People With Intellectual Disability In Colpbol Sport Practice. <i>Journal of Sport and Kinetic Movement</i> , 38(II):4-13. https://jskm.ro/images/pdfs/38volII/EMPOWERING-COMMUNICATION-AND-MOTIVATION-FOR-PEOPLE-WITH-INTELLECTUAL-DISABILITY-IN-COLPBOL-SPORT-PRACTICE.pdf	3	
18.	Predoiu, R., Predoiu, A., Cosma, G. , Bota, A., Mitrache, G. (2021). Contributions To The Shaping Of The Successful Coach Personality Profile. <i>Journal of Sport and Kinetic Movement</i> , 37(I):4-13.	3	
19.	Cosma, G.* , Chiracu, A., Stepan, R., Cosma, A., Nanu, C., Păunescu, C. (2020). Impact of coping strategies on sport performance. <i>Journal of Physical Education and Sport</i> , 20(3), 1380 – 1385. https://efsupit.ro/images/stories/mai2020/Art%20190.pdf	3	
20.	Makarowski, R., Predoiu, R., Cosma, G. , Forțan, C., Predoiu, A. (2020). The influence of narcissism and aggression on body image in weight lifting and martial arts. <i>Journal of Sport and Kinetic Movement</i> , 36(II):100-105.	3	
21.	Iulian, A., Nijloveanu, D.A, Predoiu, R. Cosma, G. , Predoiu, A. (2020). Self-esteem in obese children and adolescents. <i>Journal of Sport and Kinetic Movement</i> , 35(1): 33-37.	3	
22.	Ilie, A., Predoiu, R., Cosma, G. (2020). The efficiency of therapeutic physical exercise applied online in combating chronic pain lumbar spine. <i>Journal of Sport and Kinetic Movement</i> , 36(2):35-42.	3	
23.	Ilinca, I., Roșulescu, E., Cosma, G.* , Danoiu, M. (2019). The Influence of Physiotherapy on Functional Fitness of Adults with Down Syndrome, <i>Supplementary Issue of Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> : 97-104. DOI: 10.35189/iphm.icpesk.2019.16	3	
24.	Banciu A., Cosma G*., Lică E. (2019). Description, evaluation and analysis of physical tests corresponding to tennis players. <i>Journal of Sport and Kinetic Movement</i> , nr.34, vol.II, pp.80-85 http://jskm.ro/images/pdfs/34volII/DESCRIPTION-EVALUATION-AND-ANALYSIS-OF-PHYSICAL-TESTS-CORRESPONDING-TO-TENNIS-PLAYERS.pdf	3	
25.	Nanu M., Orțănescu D., Dumitru R., Cosma G., Forțan C. (2019). The Importance of Classical Ballet Elements in Teaching D Group-Specific Technical Elements in Aerobic Sport. <i>Journal of Sport and Kinetic Movement</i> , nr.34, vol.II, pp.91-95 http://jskm.ro/images/pdfs/34volII/THE-IMPORTANCE-OF-CLASSICAL-BALLET-ELEMENTS-IN-TEACHING-D-GROUP-SPECIFIC-TECHNICAL-ELEMENTS-IN-AEROBIC-SPORT.pdf	3	
26.	Zăvăleanu M., Stepan R.A., Roșulescu E., Stănoiu C., Ilinca I., Cosma G. (2019). Intervention Strategies To Improve Active And Well Ageing For Down	3	

	Syndrome Persons. <i>Journal of Sport and Kinetic Movement</i> , nr.33, vol.I, pp.63-67 http://jskm.ro/images/pdfs/33volI/INTERVENTION-STRATEGIES-TO-IMPROVE-ACTIVE-AND-WELL-AGEING-FOR-DOWN-SYNDROME-PERSONS.pdf		
27.	Ilie E., Orțănescu D, Rusu L, Cosma G. , (2017), The Short-Term Effect of Kinesio® Taping Applications On Muscule Tonus In Preteens With Functional Scoliosis, <i>Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> Vol. XIII no. 4 (50), pp.49-54 http://discobolulunefs.ro/wp-content/uploads/2018/10/Discobolul-Nr.-50-decembrie-2017.pdf	3	
28.	Dragomir M., Lică L., Cosma G. , (2017), The optimization of physical training in table tennis beginners, <i>Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> Vol. XIII no.1 (47), pp.14-17 http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2017/Discobolul_1_47_2017_fullpaper.pdf	3	
29.	Cosma G. , Dragomir M., Nanu M., Brabiescu Calinescu L., Cosma A., (2017), The Influence Of The Dance For People With Down Syndrome, <i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: of Human Kinetics</i> • Vol. 10 (59), pp.83-88 https://search.proquest.com/openview/0fdd4fe4b339f71b963902b27549ceb5/1?pq-origsite=gscholar&cbl=105975	3	
30.	Stanciu A., Ilinca I., Rosulescu E., Daguci C., Cosma G. , (2017), Musculoskeletal disorders etiology and incidence among dentists in Craiova, <i>Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> Vol. XIII no.1 (47), pp.14-17 http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2017/Discobolul_1_47_2017_fullpaper.pdf	3	
31.	Cosma G. , Rusu L., Marin M., Pascu D., Cosma A., (2016), The impact of acrobatic elements on the development of flexibility in volleyball players' shoulder joint, <i>Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> Vol. XII no.3 (45), pp.53-58 http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2016/Discobolul_3_45_2016_fullpaper.pdf	3	
32.	Cosma G. , Dragomir M., Dumitru R., Lică E., Ghețu R., (2016), The Dance Impact On The Motor Ability In Children, <i>Science, Movement and Health</i> , Vol. XVI, ISSUE 2 Supplement, September 2016, 16 (2, Supplement): 382-386 http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2016/i2s/pe-autori/17.pdf	3	
33.	Cosma G. , Rusu L., Burileanu A., Nanu M., Stăncescu C., (2016), The Influence Of Physical Exercise On The Correction Of Deficient Attitudes – A Case Study, <i>Science, Movement and Health</i> , Vol. XVI, ISSUE 2 (2, Supplement): 377-381 http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2016/i2s/pe-autori/16.pdf	3	
34.	Enescu Bieru D., Cosma G. , Dragomir M., Marin M., Calina M.L., Rusu L., (2015), <i>Characteristics of somatosensory evoked potentials in athletes; Palestrica of the third millennium – Civilization and Sport</i> , Vol. 16, no. 4, October-December 2015, 302–307(DOAJ, EBSCO) http://pm3.ro/pdf/62/RO/06%20-%20enescu-bieru%20%20%2020302-307.pdf	3	
35.	Cosma A., Orțănescu D., Cosma G. , (2014), The Role of Gymnastics Elements in Training Junior Volleyball Players, <i>Procedia - Social and Behavioral Sciences</i> , 117, 427-430 http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814017698	3	
36.	Babolea O., Orțănescu D., Cosma G. , (2015), Dance – a method to improve quality of life in children with special educational needs, <i>Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> Vol. XI no.3 (41) 2015, http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2015/DISCOBOLUL_3_41_2015_v2.pdf	3	
37.	Cosma G. , Ilinca I., Rusu L., Nanu C., Burileanu A., (2015), Physical exercise and its role in a corect postural alignment, <i>Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> Vol. XI no.1 (39) 2015, pp.58-65.	3	

	http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2015/DISCOBOLUL_XI_1_39_2015_v1.pdf		
38.	Cosma G. , Dumitru R., Lică E., Albina A., Cosma A., (2015), Aerobic gymnastics on Kangoo-Jumps boots and its impact on students fitness, <i>Ovidius Annals, Science, Movement and Health</i> , Vol. XV, ISSUE 2 Supplement, 2015 September 2015, 15 (2, Supplement): 294-299 http://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2015/i2s/pe-autori/v2/10.pdf	3	
39.	Neferu F., Orțănescu D., Cosma G. , (2015), The influence of bodybuilding exercises on strength development, <i>Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> Vol. XI no.1 (39), pp10-14 http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2015/DISCOBOLUL_XI_1_39_2015_v1.pdf	3	
40.	Vlăscianu C, Orțănescu D., Cosma G. , (2014), University sport-ways of selecting a representative team, <i>Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> , nr.38, pp.28-32 http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2014/DISCOBOLUL_4_38_2014_full.pdf	3	
41.	Cosma G. , Rusu L., Bieru-Enescu D., (2014), The movement memory and the EEG waves. Case study <i>Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> , nr.51, http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2014/Discobolul_Fullpaper_1_35_2014_v2.pdf#page=51	3	
42.	Cosma G. , Rusu L., Păunescu M., (2013), Study on some characteristics of motor intelligence. Volleyball vs. Fencing, <i>Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i> , nr.51, pp. 45-52 http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2013/DISCOBOLUL_4_34_2013_FULL_PAPERS_v2.pdf#page=45	3	
43.	Păsărin D., Orțănescu D., Cosma G. , (2013), <i>The concrete verification of the leisure motor activity practice project opportunities</i> , <i>Discobolul</i> , nr.1(31), p.92-95 http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2013/Discobolul_1_2013_extenso.pdf	3	
Punctaj I2		129 p	
I3	Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1= 3; m A2= 1)	12*m	carte
1.	Cosma, G. , (2013), <i>Inteligența motrică și rolul ei în maximizarea performanțelor sportive</i> , Editura ProUniversitaria, București, 232 p, ISBN 978-606-14-0606-7 -15.	12	
2.	Cosma, G. , Nanu M., Burcea B., Barbu D., Cosma A., (2017), <i>Pregătirea fizică în sportul de performanță</i> , Editura Universitaria, Craiova.	12	
3.	Cosma, G. (2020). <i>Teorie și practică în ramuri ale gimnasticii – ritmică</i> . Editura Universitaria, Craiova.	12	
Punctaj I3		36 p	
I4	Capitole în cărți publicare în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1= 3; m A2= 1)	3*m	capitol
1.	Cosma, G. , Rusu L., (2017). <i>Optimizing Students' Psycho-Motor Capacity by Using Dance-Specific Methods, Sustainable and Solidary Education Reflections and Practices</i> , p.53-61 Printed by CPI books GmbH, Leck ISBN 978-3-631-72066-0 (Print) E-ISBN 978-3-631-72087-5 (E-PDF) E-ISBN 978-3-631-72088-2 (EPUB) E-ISBN 978-3-631-72089-9 (MOBI) DOI 10.3726/b11129 9 4 © Peter Lang GmbH; Internationaler Verlag der Wissenschaften Frankfurt am Main 2017 https://www.peterlang.com/view/9783631720882/chapter-04.xhtml	9	
2.	Cosma, G. (2017). <i>Facultatea de Educație Fizică și Sport</i> , in Spînu C.I, Otovescu, D., <i>Monografia Universității din Craiova, Șapte decenii de învățământ superior</i> . Craiova: Editura Universitaria, pp.184-197 http://editurauniversitaria.ucv.ro/monografia-universitatii-din-craiova-apte-decenii-de-invatamant-superior-1947-2017/rasfoire	3	
Punctaj I4		11p	
PUNCTAJ C2 (I3+I4)		47p	

Realizări științifice semnificative în calitate de coautor			
15	Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de co-autor	$3+[(3*IF)/n]$ 11,06p	articol
1.	Rusu L., Cosma G. , Cernaianu S. N., Marin M. N., Rusu P.F., Ciocănescu D., Neferu F., (2013), Tensiomyography method used for neuromuscular assessment of muscle training, <i>Journal of NeuroEngineering and Rehabilitation</i> 2013, 10:67 doi:10.1186/1743-0003-10-67; factor 2.622 in 2013 http://www.jneuroengrehab.com/content/10/1/67	4,12	
2.	Rusu L., Neamtu M., Rosulescu E., Cosma G. , Dragomir M., Marin M., (2014), Analysis of foot and ankle disorders and prediction of gait in multiple sclerosis rehabilitation, <i>European Journal of Medical Research</i> 2014, 19:2 (24 December 2014) factor 1.40, http://link.springer.com/article/10.1186/s40001-014-0073-5#page-1	3,7	
3.	Rusu L., Cosma G. , Calina M. L., Dragomir M., Marin M., (2015), Evaluation of two muscle training programs by assessment of the muscle tone, <i>Science&Sports</i> , factor 0.399 http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S076515971500101X	3,24	
Punctaj I5		11,06p	
16	Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format în extenso (fulltext), realizate în calitate de co-autor.	$(3+IF)/n$ 5,58 p	articol
1.	Zăvăleanu M., Cosma G. , Brabiescu-Calinescu L., Cosma A., Lică E., (2018), Leisure Time Activities Participation For School-Aged Children And Young Adults Withdown Syndrome, <i>Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport/Science, Movement & Health</i> . 2018 Supplement, Vol. 18, p442-446	0,6	
2.	Grigore V., Cosma G. , Păunescu M. (2014). Retrospective study regarding Artistic Gymnastics injuries. <i>Procedia - Social and Behavioral Sciences</i> 117, 45-49. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814017066	1	
3.	Vasilescu M., Bălșeanu T. A., Balașoiu M., Rusu L., Cosma G. , Nanu C., (2010). The effects of continuous versus intermittent aerobic exercises on lipid profile and anthropometrical parameters at young with Metabolic Syndrome; <i>Medicina Sportivă-Journal Of Romanian Sports Medicine Society</i> , nr.21/2010(ProQuest, EBSCO, SPORTDiscuss,OAJInet). http://www.medicinasportiva.ro/SRoMS/english/Journal/Sport_Medicine_Journal_No.21.html	0,5	
4.	Rusu L., Cosma G. , Lica E., Marin M., Cernăianu S., Copilusi P., Rusu P., (2012), <i>Myotometry Method for Assessment Muscle Performance</i> , World Academy of Science, Engineering and Technology 66 2012, p.199-201 https://www.waset.org/journals/waset/v66.php	0,43	
5.	Kese A., Bieru D., Cosma G. , Turcu S., (2013), <i>The effects of physical therapy on knee osteoarthritis rehabilitation</i> , Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, Nr.2, http://www.studia.ubbcluj.ro/arhiva/autori_art.php?id=9973&name=ANAMARIA%20KESE	0,75	
6.	Vasilescu M., Calotă F., Bălșeanu T., Cosma G. , Dragomir M., (2011), <i>Ultrasonographic Measurement of Intra-Abdominal Adiposity, A Simple Method for Sreening and Monitoring the Metabolic Syndrom</i> , World Academy of Science, Engineering and Technology, 59, p.790-795 http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.294.8208&rep=rep1&type=pdf	0,6	
7.	Vasilescu M., Rusu L., Bălșesnu A., Cosma G. , Dragomir M., (2011), <i>Effects of the Intermittent Exercise Programs on Lipid Profile and Anthropometric Characteristics at Obese Young Subjects</i> , World Academy of Science, Engineering and Technology 53, 2011, p. 952-955 http://www.waset.org/journals/waset/v53/v53-173.pdf http://www.waset.org/proceedings.php	0,6	

8.	Bieru Enescu D., Vasilescu M. M., Rusu L., Cosma G. , Fortan C., (2011), <i>Electromyography patterns at professional sportsmen</i> , Medicina Sportivă-Journal Of Romanian Sports Medicine Society, nr.26/2011 http://www.medicinasportiva.ro/SRoMS/english/Journal/Sport_Medicine_Journal_No.26.html	0,6	
9.	Rusu L., Cosma G. , Lica E., Marin M., Cernaianu S, Copilusi C., (2012), <i>Myotonometry Method for assessment muscle performance</i> , World Academy of Science, Engineering and Technology Journal -Vol. 6. Nr.6/2012 p.199 -201 http://waset.org/publications/4814/myotonometry-method-for-assessment-muscle-performance	0,5	
Punctaj I6		5,58 p	
I7	Cărți publicate in calitate de co-autor in edituri. clasificate A1 sau A2 (m A1= 3; m A2= 1)	12*m/n 7 p	Carte
2	Nanu, C., Orțănescu D., Dumitru R., Cosma G. (2018). Metodica predării gimnasticii în școală, Editura Universitaria Craiova, ISBN: 978-606-14-1323-2	3	
3	Orțănescu, D., Nanu, C., Cosma, G. (2007). Aerobic-Metodica predării, Editura Universitaria Craiova, ISBN: 978-973-742-850-9	4	
Punctaj I7		7 p	
I8	Capitole în cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1= 3; m A2= 1)	3*m/n 1,8 p	Capitol
	Monoem Haddad, Zied Abbes, Amine Ghram, Germina Cosma , Karim Chamari. (2021). Chapter 13 - Physical activity as a counteracting measure to mitigate the harmful effects of COVID-19 lockdowns: Special focus on healthy children, adolescents, adults, elderly, athletes, and people with Down syndrome. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780128242896000106	1,8 p	
Punctaj I8		1,8 p	
I9	Lucrări in extenso (tip proceedings) indexate WoS sau alta BDI recunoscută, realizate in calitate de autor principal, publicat în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile in format full -text in cel puțin o BDI. (în cazul I9 și I10 se pot puncta cumulat cel mult două contribuții /editie conferinta.)	1 37 p	lucrare
1.	Avramescu, T., Dragomir, M., Lică, E., Ionescu, G., Cosma, G. (2020). Can Plantar Pressure Assesment be Used as A Screening Tool In Sports Medical Examination? A Normative Study on Young Athlets. <i>7th SWS International Scientific Conference on Social Sciences ISCSS</i> . Vol.7: 351-358. DOI: 10.5593/sws.iscss.2020.7.1/s07.42.	1	
2.	Ilinca I., Cosma G* , Roșulescu E., Dănoiu M. (2019). Effectiveness of Combined Rehabilitation Intervention for Upper Limb Function in Chronic Stroke. The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS; DOI:10.15405/epsbs.2019.02.29 https://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/ICPESK2018F029.pdf	1	
3.	Cosma, G. , Zavaleanu, M., Burileanu, A., Nanu, M. C., Cosma, A. (2019). Methods for Identifying The Leisure Time Opportunities For Adults With Down Syndrome. <i>SWS International Scientific Conference on Social Sciences – ISCSS</i> , (3): 561-568 DOI:10.5593/SWS.ISCSS.2019.3/S12.073 https://sgemsocial.org/index.php/elibrary?view=publication&task=show&id=4258	1	
4.	Cosma, G. ; Burileanu, A.; Ghetu, R.; Voinea, F.; Ortanescu, D.(2019). Optimization the Motor Capacity of Students from Primary School by Introducing Interactive Games. <i>SWS International Scientific Conference on Social Sciences – ISCSS</i> , (4):351-356 DOI:10.5593/SWS.ISCSS.2019.4/S13.045	1	
5.	Voinea F., Cosma G. , Lică L., Cosma A., (2018), A COMPARATIVE ANALYSIS OF PHYSICAL CHARACTERISTICS OF JUNIOR VOLLEYBALL PLAYERS IN ROMANIA, <i>The European Proceedings of Social & Behavioural Science</i> . https://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/icsep2018F04.pdf	1	
6.	Cosma G. , Dragomir M., Lică E., Voinea F., Cosma A., (2017), WAYS TO IMPROVE VERTICAL JUMPS USING VERT DEVICE,	1	

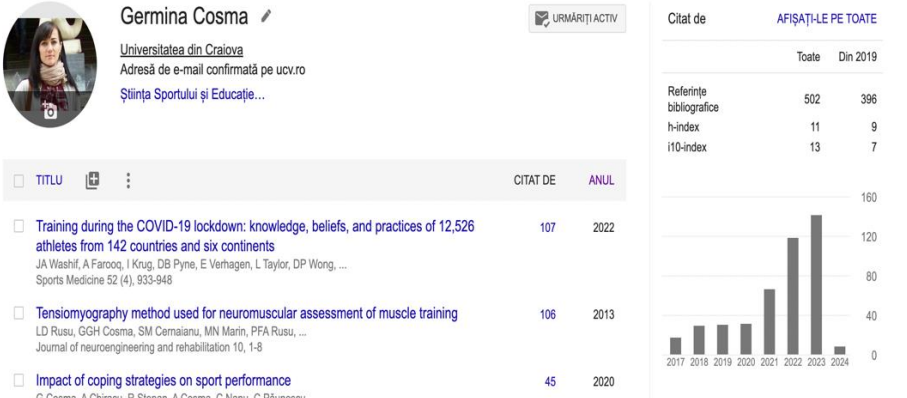
	<i>The European Proceedings of Social & Behavioural Science</i> https://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/ICPESK2017FAF039.pdf		
7.	Cosma G. , Rusu L., Burileanu H. A., Nanu C., Marinescu L., (2016), <i>The Importance of Physical Exercise In Correcting Deficient Postures</i> , Sgem 2016 Conference Proceedings, Isbn 978-619-7105-71-1 / Issn 2367-5659, 24 - 31 August, 2016, Book 132 Vol. 1, 1027-1034pp, Doi: 10.5593/Sgemsocial2016/B12/S02.132 https://sgemworld.at/ssgemlib/spip.php?article2133	1	
8.	Cosma G. , Dragomir M., Pascu D., Dumitru R., Albina C., (2016), <i>Dance Influence On The Balance Of People With Down Syndrome</i> , 3rd International Multidisciplinary Scientific Conference On Social Sciences And Arts Sgem 2016, www.sgemsocial.org , Sgem2016 Conference Proceedings, Isbn 978-619-7105-70-4 / Issn 2367-5659, 24 - 31 August, 2016, Book 1 Vol. 1, 663-668 Pp, Doi: 10.5593/Sgemsocial2016/B11/S03.084 https://sgemworld.at/ssgemlib/spip.php?article2292	1	
9.	Cosma G. , Rusu L., Ilinca I., Nanu M., (2015), Improving the pupils' balance through rhythmic and movement games, <i>The European Proceedings of Social & Behaviour Sciences</i> http://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/ICPESK%202015%2044_404.pdf	1	
10.	Cosma A., Ortanescu D., Rusu L., Marin M., Cosma G. , Pascu D., (2014), <i>The Impact of Acrobatic Elements on Muscle Strength Development in Volleyball Players</i> , Proceedings of 4th International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy (ICSPEK), Medimond, pp.199-204 http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20150611_index.pdf	1	
11.	Cosma G. , Dragomir M., Nanu C., Burileanu A., Enescu Bieru D., (2015), Impact Of Postural Re-Education Exercise On Children With Scoliosis – A Case Study, <i>SGEM International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Science and Arts</i> https://sgemworld.at/ssgemlib/spip.php?article1290	1	
12.	Cosma G. , Neamțu O., Neamțu M. C., Brăbiescu Călinescu L., Enescu Bieru D., (2015), Influence Of Sportive Training Over Cortical Areas At Athletes Emphasized Through Somatosensory Evoked Potentials, <i>SGEM International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Science and Arts</i> https://sgemworld.at/ssgemlib/spip.php?article1297&lang=en	1	
13.	Cosma G. , Rusu L., Ilinca I., Burileanu A., Rosulescu E., Marin M., (2014), <i>Assesment of postural alignment in school children (aged 6-10years)</i> , SGEM International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Science and Arts, p.89-96, doi:10.5593/sgemsocial2014B12 https://sgemworld.at/ssgemlib/spip.php?article149&lang=en	1	
14.	Cosma G. , Nanu C., Ghetu R., Lică E., Fortan C., (2014), <i>Rhythmic games and their role in the development of primary school children's coordinative capacities</i> , SGEM International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Science and Arts, p.771-776, doi:10.5593/sgemsocial2014B12 https://sgemworld.at/ssgemlib/spip.php?article545&lang=en	1	
15.	Cosma G. , Ilinca I., Roșulescu E., (2015), Functional evolution of a patient with neuromyopathic scoliosis treated surgically included in a complex rehabilitation program, <i>ICPESH Scientific Report Physical Education and Sport</i> , Vol.19 (2015),p.109-112	1	
16.	Cosma G. , Rusu L., Dragomir M., Burileanu A., Ilinca I., Nanu C., (2015), Assessment of Postural Alignment in Adolescents, <i>ICPESH Scientific Report Physical Education and Sport</i> , Vol.19 (2015),105-108 http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=76&Itemid=44	1	
17.	Cosma G. , Dragomir M., Nanu C., Pasarin D., (2014), <i>Aerobic gymnastics, a modality to improve the quality of life</i> , ICPESH Scientific Report Physical Education and Sport, Vol.18 Part I, pp. 172-175 http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=75&Itemid=44	1	

18.	Cosma G. , Cosma A., Pascu D., Lica L., Voinea F., (2014), <i>The role of nonspecific means in the streamlining of junior volleyball players physical training</i> , ICPEHS Scientific Report Physical Education and Sport, Vol.18 (2014), Part I, p.168-171 http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=75&Itemid=44	1	
19.	Cosma G. , Orțănescu D., Cosma A., Rusu L., Lică E., Pascu D., Lică L., (2013), <i>The acrobatic elements and their impact on the physical training of junior volleyball players</i> , Proceedings of the 6th Annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitești, , <i>Series Publication Title: Scientific Report Physical Education And Sport</i> , VOLUME 17(1/2013, http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=74&Itemid=44	1	
20.	Cosma G. , Popescu S., Nanu M., (2013), <i>Aerobic gymnastics and the impact on anthropometric parameters of female students</i> ICPEHS Scientific Report Physical Education and Sport, Vol.17, p. 266 http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=74&Itemid=44	1	
21.	Cosma G. , Orțănescu D., Rusu L., Dumitru R., (2016), <i>Aerobics – a way to improve the students physical fitness</i> , JSKM, volIII, no.28, pp.189-192 http://jskm.ro/images/pdfs/jskm28.pdf	1	
22.	Bieru Enescu D., Cosma G. , Kesse A., Neamtu O., Neamtu C., (2016), <i>Differences of somatosensory evoked potential parameters at athletes 2016</i> , JSKM, volIII, no. 28, pp. 67-72 http://jskm.ro/images/pdfs/jskm28.pdf	1	
23.	Cosma G. , Nanu C., Paunescu M. Fortan C., (2016), <i>The impact of artistic training on the execution of some jumps in aerobics</i> , JSKM, NR.27. http://jskm.ro/images/pdfs/jskm28.pdf	1	
24.	Bianca Budeancă O., Orțănescu D., Cosma G. , (2015), <i>Dance has a great influence on quality of life in children with hearing impairment</i> , JSKM,vol.1, no. 26. http://jskm.ro/images/pdfs/jskm26.pdf	1	
25.	Cosma G. , Rusu L., Păunescu M., Nanu C., Nuțoaica A., Drăgolici, (2015), <i>Physical education and sport - psychosocial phenomenon</i> , JSKM,vol.1, no. 26. http://jskm.ro/images/pdfs/jskm26.pdf	1	
26.	Păsărin D., Cosma G. , (2015), <i>The role of the radio in promoting a healthy lifestyle</i> , JSKM,vol.1 no. 26. http://jskm.ro/images/pdfs/jskm26.pdf	1	
27.	Neamtu C., Avramescu T., Neamtu O.M., Cosma G. , (2014), <i>Kinetherapy in arterial hypertension in athletes</i> , JSKM, nr. 23 pp.66-71. http://www.jskm.ro/images/pdfs/jskm23_1.pdf	1	
28.	Cosma G. , Ungureanu D., Safta C., (2014), <i>Development the motor skills through sports dance</i> , Journal of Sport and Kinetic Movement, nr.24 http://jskm.ro/images/pdfs/jskm24.pdf	1	
29.	Cosma A., Orțănescu D., Rusu L., Marin M., Cosma G. , (2014), <i>The Role of Gymnastics Elements in the Junior Volleyball Player's Coordination Development</i> , Journal of Sport and Kinetic Movement, nr. 23 http://jskm.ro/images/pdfs/jskm23_1.pdf	1	
30.	Popescu S., Cosma G. , (2014), <i>The influence of aerobic gymnastics on rhythmicity and coordination</i> , Journal of Sport and Kinetic Movement, nr. 23. http://jskm.ro/images/pdfs/jskm23_2.pdf	1	
31.	Chivu D., Nanu C., Cosma G. , (2013), <i>Sociological Study on Students' Favourite Sports</i> , Journal of Sport and Kinetic Movement, No. 21, Vol. 1/2013, p. 38. http://jskm.ro/images/pdfs/jskm21.pdf	1	
32.	Cosma G. , Orțănescu D., Paunescu M., (2013), <i>Rhythm Development Through Means Specific to Rhythmic Gymnastics on Female Students Attending Physical Education and Sport Faculty</i> Journal of Sport and Kinetic Movement, No. 21, Vol. 1/2013, p. 53 http://jskm.ro/images/pdfs/jskm21.pdf	1	
33.	Dumitru R., Cosma G. , (2013), <i>Theoretical and Conceptual Arguments Regarding the Research on the Quality of Life at the level of students</i> , Journal of Sport and Kinetic Movement, No. 21, Vol. 1/2013, p. 72	1	

	http://jskm.ro/images/pdfs/jskm21.pdf		
34.	Nanu C., Cosma G. , (2013), <i>The Aerobics Course Effects on the Students of Physical Education and Sports Faculty of Craiova</i> , Journal of Sport and Kinetic Movement, No. 21, Vol. 1/2013, p. 91 http://jskm.ro/images/pdfs/jskm21.pdf	1	
35.	Popescu S., Cosma G. , (2013), <i>Sociological study on an active lifestyle among students at the non specialized faculties</i> , Journal of Sport and Kinetic Movement, No. 21, Vol. 1/2013, p. 108-112 http://jskm.ro/images/pdfs/jskm21.pdf	1	
36.	Enescu-Bieru D., Călina M. L., Brăbiescu Călinescu L., Kese A., Neamțu O., Neamțu M. C., Cosma G. , (2013), <i>Study of neurophysiologic pattern at handball and volleyball athletes</i> , Journal of Sport and Kinetic Movement, No. 21, Vol. 1/2013, p. 167-173 http://jskm.ro/images/pdfs/jskm21.pdf	1	
37.	Neamțu M.C., Avramescu T., Neamțu O. M., Antonopoulos G., Curteanu C.T.D., Cosma G. , (2014), <i>Kinotherapy in arterial hypertension in athletes</i> , Journal of Sport and Kinetic Movement Vol. I, No. 23(1):66-71.	1	
Punctaj I9		37 p	
I10	Lucrări in extenso (tip proceedings) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de co-autor, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI	1/n 3,24 p	Lucrare
1.	Avramescu, E. T., Mihailov, M., Cosma, G. , & Dragomir, M. (2023). PHYSICAL THERAPISTS'OPINION REGARDING ONLINE REHABILITATION AFTER TOTAL HIP REPLACEMENT. In <i>INTED2023 Proceedings</i> (pp. 6892-6898). IATED	0,25	
2.	Rosulescu E., Ilonca I., Stanciu A., Cosma G. , Danoiu M., (2016), <i>Framework and pre-testing methodology of the questionnaire about the prevalence of musculoskeletal disorders among dentists</i> , JSKM,vol.1, no. 27, pp.56-60. http://www.jskm.ro/images/pdfs/jskm27.pdf#page=57	0,20	
3.	Burcea G. B., Orțănescu D, Cosma G. , Ghețu R., (2015), <i>Quantitative models, applied in learning the junior handball technique</i> , JSKM, vol.1, no. 26.	0,25	
4.	Ilinca I., Roșulescu E., Cosma G. , Rusu L., (2015), <i>Effectiveness of aquatic exercises program to improve the level of physical fitness for children with disabilities</i> , JSKM, vol.1, no. 26.	0,25	
5.	Nanu C., Cosma G. Forțan C., (2015), <i>Developing the hinge push up element specific force in aerobics junior iii athletes</i> , JSKM, vol.1, no. 26	0,33	
6.	Enescu Bieru D., Călina M.L., Neamțu O. M., Cosma G. , Brabiescu Călinescu L., Kese A., (2014), <i>Differences of edge frequency at athletes</i> , Journal of Sport and Kinetic Movement, p. 147-151	0,17	
7.	Nanu C., Cosma G. , Nicu, (2014), <i>Artistic training and its role on development the flexibility in aerobic gymnastics</i> , JSKM, nr.24	0,33	
8.	Rosulescu E., Ilinca I., Zavaleanu M., Tudorache I., Cosma G. , Curelea M., Constantinescu L., (2013), <i>Needs analysis of lifelong learning on neuromuscular diseases for romanian participants to nmd pro project</i> , Journal of Sport and Kinetic Movement, No. 21, Vol. 1/2013, p. 174-180	0,14	
9.	Rusu L., Cosma G. , Paun E., (2014), <i>Aspects of kinetic rehabilitation in shoulder pain</i> , Journal of Sport and Kinetic Movement, nr.23, p.	0,33	
10.	Rosulescu E., Ilinca I., Zavaleanu M., Constantinescu L., Cosma G. , Pistol I., (2014), "Needs analysis of Romanian participants to M-CARE Project Part I: Questionnaire design"	0,16	
11.	Enescu Bieru D., Calina M. L., Cosma G. , Calinescu Brabiescu L., 2013, <i>Handball and fence professional training influence over somatosensory evoked potential parameters</i> , Journal of Sport and Kinetic Movement, No. 22, Vol. 2/2013, p. 41-49	0,25	
12.	Nanu M., Cosma G. , Chivu D., Popescu S., (2013), <i>The Impact of the Inclusion of Tae-bo Subject Matter within the Curriculum on School Decision on the Secondary School Female Students Motor Development</i> , ICPEESH Scientific Report Physical Education and Sport, Vol.17 (2/2013), p.166	0,25	

13.	Lica M., Cosma G., Cosma A., (2012), <i>Force workout and its importance in junior volleyball players` training</i> , ICPEȘH , Scientific Report Physical Education and Sport, Vol.16 (2012), Part II, p.41	0,33	
Punctaj I10		3,24 p	
I11	Alte articole în extenso publicate în calitate de autor / co-autor în reviste științifice, cu condiția ca revistele să fie indexate la nivel de rezumat în cel puțin o bază de date internațională recunoscută	1/n 0,4p	articol
1.	Moraru I., Tuculina M., Diaconub O., Gheorghita L & Cosma G. (2017), <i>Tooth Wear in High Performance Team Sportive</i> , 64th ORCA Congress, Norway, DOI: 10.1159/000471777 https://www.karger.com/Article/PDF/471777	0,2	
2.	Cosma, G., E. LICA, C. STANCESCU, R. DUMITRU, E. B. DENISA. (2017). The Role Of Physical Exercise In Developing The Emotional Intelligence Of The Students. 4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts SGEM 2017, www.sgemsocial.org , SGEM2017 Conference Proceedings, ISBN 978-619-7408-20-1 / ISSN 2367-5659, 24 - 30 August, 2017, Book 3, Vol 3, 883-888 pp, DOI: 10.5593/sgemsocial2017/33/S12.115 https://sgemsocial.org/ssgemlib/spip.php?article5283&lang=en	0,2	
Punctaj I11		0,4p	
I12	Cărți publicate în calitate de autor / co-autor în edituri clasificate de tip B (m B = 0,5)	12*m/n	Carte
I13	Capitole în cărți publicate în calitate de autor / co-autor în edituri clasificate de tip B (m B = 0,5)	3*m/n	Capitol
I14	Autor / co-autor rapoarte de analiză de politici/strategii educaționale 14.1 rapoarte internaționale (m = 3); 14.2 rapoarte naționale (m = 1)	8*m/n	Raport
I15	Brevete de invenție / drepturi de autor / mărci înregistrate OSIM/ORDA, ca urmare a unui demers de inovare științifică în vederea elaborării de materiale curriculare, teste psihologice sau educaționale, teste motrice / funcționale, softuri specializate etc.	3/n	Brevet / drept de autor
PUNCTAJ C3 (I1+...I15) - A1. Realizări științifice		346,907p	
A2. Vizibilitate și impact științific			
I16	Citări ale publicațiilor candidatului în lucrări indexate Web of Science (autocitățile sunt excluse)	0,5 89,5 p	Citare
	Training During the COVID-19 Lockdown: Knowledge, Beliefs, and Practices of 12,526 Athletes from 142 Countries and Six Continents https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/3688fb1d-5968-4bca-8602-2a9584f21f59-86c910a8/date-descending/1	70*0,5 = 35	
	COVID-19 Lockdown: A Global Study Investigating the Effect of Athletes' Sport Classification and Sex on Training Practices https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/1b4343e7-42d2-496a-b0c8-83c2026b7a9e-86c919e1/date-descending/1	15*0,5 =7,5	
	Ortanescu, D; Nanu, C; Cosma, G. Aerobic-metodica predarii https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/4f893118-e927-4648-a4e2-48c0c1d2d776-86c9c987/date-descending/1	0.5p	
	Joggingul-activitatea motrica atractiva si utila de petrecere a timpului liber https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/94824151-4bc6-4ec1-892f-3ee9e07ecbbb-86c94b1e/date-descending/1	0.5p	
	Sportsmanship and basic psychological needs in sports students https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/5a29555d-b483-4954-b748-a89f84306218-86c96ee8/date-descending/1	0.5p	
	Physical exercise and its role in a correct postural alignment https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/125d8f0f-ed40-4c60-ae71-69eeca29185f-86c9ad7e/date-descending/1	0.5p	
	PREGATIREA FIZICA SP	0.5p	

https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/fa73bdee-c4ea-49d1-a339-3b64ecc0f65b-86c9b02b/date-descending/1		
COVID-19 Pandemic and quality of life among Romanian athletes https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/25ba6a07-9724-48ec-a595-280f37c9b660-86c956fc/date-descending/1 https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/a5376b7e-eece-4f8f-a8fa-797408e263d4-86c95fab/date-descending/1	3*0,5 = 1,5p	
THESIS FEFS PITESTI https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/bb1c7874-8361-4b52-8cc4-441afeb9dbaf-86c94e8e/date-descending/1	0.5p	
ERGONOMICS AND EXERCISES PROGRAM AS PRACTICAL SOLUTIONS FOR THE PREVENTION OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN CLINICAL DENTISTRY https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/5a7c7013-b9b0-4413-a3b8-b84c1c19b85a-86c93089/date-descending/1	2*0,5 =1	
Chapter 13-Physical activity as a counteracting measure to mitigate the harmful effects of COVID-19 lockdowns: Special focus on healthy children, adolescents, adults, elderly, athletes, and people with Down syndrome https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/4a48094a-a791-4473-b142-0a8c8ad0ba3e-86c940dd/date-descending/1	2*0,5 =1	
Retrospective Study Regarding Artistic Gymnastics Injuries https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/3879dfc9-04ec-47ac-8684-07481cac7479-86c93b40/date-descending/1	0.5p	
The influence of physiotherapy on functional fitness of adults with down syndrome https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/1687843a-dc06-4b0f-887f-2d3fad3fa878-86c927a0/date-descending/1	0,5p	
Evaluation of two muscle training programs by assessment of the muscle tone https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/a03658be-70a6-4499-83d4-fd1f1f6c7767-86c8f39c/date-descending/1	2*0,5 =1	
Visualisation techniques in sport-the mental road map for success https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/2c929274-2fbb-4885-8acd-a7c34115dac3-86c8ea4d/date-descending/1	2*0,5 1 p	
INCREASING ENDURANCE IN PHYSICAL EFFORT BY ADMINISTRATION OF INOSINE https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/473b0b6e-068b-402c-9260-94194da30d3b-86c8daff/date-descending/1	5*0,5 = 2,5p	
Job Insecurity and Work Meaning among Romanian Sports Coaches https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/3534ffd0-730d-4171-ae56-b08b5932a23d-86c9762d/date-descending/1	2*0,5= 1p	
Analysis of foot and ankle disorders and prediction of gait in multiple sclerosis rehabilitation https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/d0c2be95-68d8-4479-ac46-f78a923f4853-86c8f762/date-descending/1	6*0,5= 3p	
Study on some characteristics of motor intelligence. Volleyball vs. fencing https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/0aee613f-e0a6-4136-86e3-25c58bcbbcf5-86c9818e/date-descending/1	1*0,5= 0,5p	
The Role of Gymnastics Elements in Training Junior Volleyball Players https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/8ea93a32-ff5d-4730-9ce6-89d653703ad1-86c9bf04/date-descending/1	1*0,5= 0,5p	
The role of nonspecific means in the streamlining of junior volleyball players physical training https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/64ffac54-926b-42f3-8575-0ce4ee2ade3c-86c991b2/date-descending/1	1*0,5= 0,5p	
Impact of coping strategies on sport performance. https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/340f00f3-680f-45bc-9caa-aa6598dcad7d-86c99e61/date-descending/1	4*0,5= 2p	
INTELIGENTA MOTRICA https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/f961f43b-50ca-477c-920b-c5f9a4653dfe-86c999b1/date-descending/1	1*0,5= 0,5p	

	Articolul "Correlation between neuromuscular assessment and evoked potential in the prediction of the multiple sclerosis evolution" https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/c398630a-c5cb-4a90-aa40-3cd3c6b792ea-86c8fd1b/date-descending/1	2*0,5= 1p													
	Tensiomyography method used for neuromuscular assessment of muscle training https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/d240eb70-9fdc-47e3-aa63-941b16418546-86c900f5/date-descending/1	49*0,5= 24,5p													
	Physical exercise and its role in a correct postural alignment https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/99d05ebb-4401-4749-898f-c8ddf972aabb-86c9842d/date-descending/1	3*0,5= 1,5p													
Punctaj I16		89,5 p													
Criteriul 4 -I16		89,5 p													
I17	Alte citări ale publicațiilor candidatului (autocitările sunt excluse) I17.1 Disponibile în lucrări clasificate A1 (m = 3) I17.2. Disponibile în lucrări clasificate A2 sau în baza de date Scopus (altele decât cele deja incluse la I16) (m = 1) I17.3. Disponibile în lucrări clasificate B sau în alte surse academice identificabile prin Google Scholar (altele decât cele deja incluse) (m = 0.5)	m/10 35,2p	Citare												
	 <p>Germina Cosma Universitatea din Craiova Adresă de e-mail confirmată pe ucv.ro Știința Sportului și Educație...</p> <p>URMĂRIȚI ACTIV</p> <p>Citat de AFIȘATE PE TOATE</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Toate</th> <th>Din 2019</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Referințe bibliografice</td> <td>502</td> <td>396</td> </tr> <tr> <td>h-index</td> <td>11</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>i10-index</td> <td>13</td> <td>7</td> </tr> </tbody> </table> <p>TITLU CITAT DE ANUL</p> <ul style="list-style-type: none"> Training during the COVID-19 lockdown: knowledge, beliefs, and practices of 12,526 athletes from 142 countries and six continents JA Washif, A Farooq, I Krug, DB Pyne, E Verhagen, L Taylor, DP Wong, ... Sports Medicine 52 (4), 933-948 Tensiomyography method used for neuromuscular assessment of muscle training LD Rusu, GGH Cosma, SM Carnianu, MN Marin, PFA Rusu, ... Journal of neuroengineering and rehabilitation 10, 1-8 Impact of coping strategies on sport performance G Cosma, A Chiriacu, R Stancu, A Cosma, C Nisau, C Păunescu 		Toate	Din 2019	Referințe bibliografice	502	396	h-index	11	9	i10-index	13	7	35,2p	
	Toate	Din 2019													
Referințe bibliografice	502	396													
h-index	11	9													
i10-index	13	7													
Punctaj I17		35,2p													
I18	Keynote speaker (comunicare științifică în plen) la conferințe internaționale (m = 3) / naționale (m = 1)	2*m 58 p	Conferință												
1.	Keynote speaker Conferința Internațională "Bullying versus sport!", Universitatea din Craiova, 2019	2													
2.	Keynote speaker <i>Dezvoltarea competențelor transversale prin utilizarea tehnologiei moderne la persoanele cu dizabilități intelectuale</i> https://efs.ucv.ro/pdf/studenti/2019/program_conferinta_nov.2019.pdf	2													
3.	Keynote speaker Conferința Asociațiilor de Pacienți, CASPA, București, 2019. https://www.caspa.ro/speakeri-editia-8-din-7-octombrie-2019/	2													
4.	Speaker Conferința științifică studentească „EXERCITIUL FIZIC DE LA PROFILAXIE LA PERFORMANȚĂ“, Ediția a II a, 2019 http://cis01.ucv.ro/educatie_fizica-kineto/pdf/studenti/2019/program_conferinta_nov.2019.pdf	2													
5.	Keynote speaker 5th International Multidisciplinary Scientific Conference on SOCIAL SCIENCES & ARTS SGEM 2018	6													
6.	Keynote speaker 18th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT" Constanta, ROMANIA, 2018 http://feff.univ-ovidius.ro/images/2018/conferinta/PROGRAM_CSI_2018.PDF	6	56p												
7.	Keynote speaker Conferința Națională de Educație Fizică și Sport, Reșița, 2018	2													
8.	Keynote speaker Simpozionul Internațional "Educație prin mișcare", mai 2017	6													
9.	Keynote speaker Conferința Internațională "Physical Exercise – a modern and complex way to promote healthy living" 2017, București	6													
10.	Keynote speaker Conferința Națională PRO DANCE, 2016	2													

11.	Keynote speaker Conferința Națională PRO DANCE, 2015	2	
12.	Keynote speaker UNEFS, Bucuresti, (2011), Improvement of Sports Performance Through Attention and Motor Intelligence Activity	2	
13.	Invited speaker la Conferinta Internationala "Sanatate si Integrare Sociala prin Educatie Fizica si Sport in Contextul Scolii Europene" 26-27 aprilie 2013 - ZAJECAR SERBIA.	6	
14.	Invited speaker la Conferinta Internationala "Sanatate si Integrare Sociala prin Educatie Fizica si Sport in Contextul Scolii Europene", 2014 - ZAJECAR SERBIA.	6	
15.	Keynote speaker Simpozionul Internațional "Educație prin mișcare", 25 mai 2014	6	
Punctaj I18		58p	
I19	Membru în comitetul științific (A) / Referent științific pentru evaluarea și selecția lucrărilor unei conferințe (B) / Membru în comitetul de organizare (C) / Coordonator simpozion (Chair) (D) (se punctează o singură calitate / conferință) 19.1 Conferințe internaționale (m = 3) 19.2 Conferințe naționale (m = 1)	1*m 75 p	Conferință
1.	Membru comitet științific INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT" 23 rd edition, Constanta, Romania https://feffs.univ-ovidius.ro/images/2023-2024/conferinta/Scientific_Committee_2023_modificat_9_01_2024.pdf	3	
2.	Membru comitet științific 8 th International Conference of the Universitaria Consortium "Education for Health and Performance" Cluj-Napoca, Romania, on the 21 st – 22 nd of October 2022. https://sport.ubbcluj.ro/en/conferinte-feffs/	3	
3.	Conferința Științifică Internațională Studentească "Specialiștii viitorului în educație fizică, sport și kinetoterapie vizează excelența" – ediția a V-a https://feffs.univ-ovidius.ro/images/2021-2022/Conferinta_Stiintifica/Scientific%20committee_RO.pdf	3	
4.	Membru comitet științific Conferința Internațională "Bullying versus sport!", Universitatea din Craiova, 2020	1	
5.	Membru comitet științific Conferința Internațională "Bullying versus sport!", Universitatea din Craiova, 2019	1	
1.	Membru comitet științific 8th International Scientific Conference "Achievements and Prospects in the Field of Sports Science and Physical Education within the Interdisciplinary European Education System", 2019, Bacău http://www.ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/2019/ISCB/Program_ISC_B_2019.pdf	3	
2.	Membru comitet științific 2nd International Students' Scientific Conference (ISSC) "Interdisciplinary research in the training of future professionals in the field: Science of sport and physical education" November 15, 2019 - Bacău, Romania http://www.ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/2019/ISSC/PROGRAM_ISSC_2019_CU_COPERTA.pdf	3	
3.	Membru în comitetul de organizare - International Conference on Sport, Education & Psychology icSEP, 2019 https://www.futureacademy.org.uk/conference/icSEP/icSEPorganizationBoard	3	
4.	Membru comitet științific Conferinței Științifice Internaționale „Exercițiul fizic mijloc complex și modern de promovare a sănătății, București, 2019	3	
5.	Chairman INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT" 16 - 18 of May 2019, Constanta, ROMANIA http://feffs.univ-ovidius.ro/images/2019/conferinta/Chairmen-2019_final.PDF	3	
6.	Chair BULGARIA, International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts (SGEM 2019)	3	
7.	Membru comitet științific Conferința Științifică a Studenților "Specialiștii viitorului în educație fizică, sport și kinetoterapie", 2019	1	

	http://feffs.univ-ovidius.ro/images/2019/conf_studentasca/conf_studenti_program_2019.PDF		
8.	Membru în comitetul de organizare - International Conference on Sport, Education & Psychology icSEP, 2018 https://www.futureacademy.org.uk/conference/icSEP/icSEPorganizationBoard	3	
9.	Chair BULGARIA, International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts (SGEM 2018)	3	
10.	Membru comitet științific Conferința Națională de Educație Fizică și Sport, Reșița, 2018 https://conferintaefss.ueem.ro/comitetst.html	1	
11.	Președinte comitet de organizare A X-a Conferința internațională Exercițiul fizic - mijloc complex și modern de promovare a sănătății, Craiova, 2018 https://cis01.ucv.ro/exercitiulfizic/files/program-2018-en.pdf	3	
12.	Chair BULGARIA, International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts (SGEM 2017)	3	
13.	Membru comitet științific al Conferinței Naționale Studentești Constanța 2017	1	
14.	Membru comitet științific Conferinței Științifice Internațională „Exercițiul fizic mijloc complex și modern de promovare a sănătății, Craiova, 2017	3	
15.	Membru comitet științific Conferinței Științifice Internațională „Physical Exercise – a modern and complex way to promote healthy living”, Craiova, 2016	3	
16.	Chair BULGARIA, International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts (SGEM 2016)	3	
17.	Chair, International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts (SGEM 2015), BULGARIA	3	
18.	Chair -International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts (SGEM 2014), BULGARIA	3	
19.	Moderator Workshop ”3C Therapy-new approach in pshychomotor autistic rehabilitation”, și Membru comitet științific al Conferinței Științifice Internaționale „Physical Exercise – a modern and complex way to promote healthy living Craiova, 2015 https://cis01.ucv.ro/exercitiulfizic/2015/program2015.pdf https://cis01.ucv.ro/exercitiulfizic/2015/comitetstiintific.php	3	
20.	Moderator în cadrul Conferinței Științifice Internațională 7th Annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitești, 2015	3	
21.	Moderator Workshop „Interdisciplinary technology in rehabilitation assesment using Kin Com device” Craiova, 2014 https://cis01.ucv.ro/exercitiulfizic/comitetstiintific.php	3	
22.	Chairman 5th International Conference “Physical Exercises - a Complex And Modern Way To Promote Healthy Living”, 2013 https://cis01.ucv.ro/exercitiulfizic/2013/files/program.pdf	3	
23.	Moderator Conferință Științifice Internațională 7th Annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitești, 2014	3	
24.	Membru în comitetul științific al conferinței Noi Educații 2010	1	
Punctaj I19		75 p	
I20	Președinte sau membru în comitetul executiv al unei asociații profesionale internaționale (m = 3) sau naționale (m = 1)	2 x m 8 p	Asociație
1.	Secretar general al Consiliului Științei Sportului din România	2	
2.	Vicepreședinte pentru Europa International Organization for Health, Sports, and Kinesiology (IOHKS)	6	
Punctaj I20		8 p	
I21	Premii și distincții I21.1. Premii pentru activitatea științifică oferite de către instituții sau asociații științifice / profesionale internaționale (m = 3) sau naționale de prestigiu (CNCS, etc.) (m = 1) (nu sunt incluse granturile de deplasare sau premiile articolelor din zona roșie, galbenă etc.) I21.2. Obținerea	4*m 16 p	Premiu

	în activitate a unor rezultate de prestigiu privind promovarea țării și a învățământului românesc (de exemplu distincțiile, medaliile primite de către sportivi, antrenori, alți specialiști pentru rezultate la JO, CM, CE etc., oferite de Președinția României, MENCS, MTS etc.)		
1.	2017 – <i>Premiul I The Influence of the dance for people with Down Syndrom</i> , Poster Competition, Youth in the perspective of the Olympic Movement, Brașov, 2017 http://www.unitbv.ro/Portals/24/Ypom%202017/poster%20competition%201.pdf	4	
2.	2014- Best Presentation Award , International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts (SGEM 2014), BULGARIA http://sgemsocial.org/index.php/sgem-social-deadlines/sgem-social-awards2014	12	
Punctaj I21		16 p	
I22	Coordonator al unei colecții de carte	6 6 p	Colecție
1.	Coordonator colecție Motricitate umana - Human Motricity, Editura Universitaria, Craiova	6	
Punctaj I22		6 p	
I23	Carte coordonată relevantă pentru domeniu (m A1 = 3; m A2 = 1; m B = 0.5)	8*m/n	Carte
I24	Redactor șef / editor sau membru în comitetul editorial al unei reviste cu comitet științific și peer-review I24.1. Revistă indexată Web of Science (m = 3) I24.2. Revistă indexată în cel puțin două BDI (m = 1) I24.3 Revistă indexată într-un BDI (m = 0.5)	4*m 8 p	Revistă
1.	Redactor șef Journal of Sport and Kinetic Movement	4	
2.	Journal of Health, Sport, and Kinesiology https://www.johsk.com/editorial-board	4	
Punctaj I24		8 p	
I25	Referent științific ad hoc pentru reviste cu comitet științific și peerreview I25.1.Revistă indexată Web of Science I25.2. Revistă indexată BDI (alta decât WoS)	0,3/0,2 37,9 p	Articol
1.	Reviewer MDPI – 10 articole Symmetry, Journal of Clinical Medicine, International Journal of Environmental Research and Public Health, Sustainability, Healthcare	3	
2.	Reviewer Frontiers in Physiology – 3 articole https://loop.frontiersin.org/people/998735/editorial	0,9	
3.	Reviewer Frontiers in Education – 1 articol https://loop.frontiersin.org/people/998735/editorial	0,3	
4.	Reviewer Frontiers in Sports and Active Living – 1 articol https://loop.frontiersin.org/people/998735/editorial	0,3	
5.	Reviewer Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation – 1 manuscript 2019	0,3	
6.	Reviewer Journal of Sports Science – 2 articole, 2018 (cf.corespondentei)	0,4	
7.	Reviewer – 8 articole Journal of Sport and Kinetic Movement 2018	1.6	
8.	Reviewer – 10 articole Journal of Sport and Kinetic Movement 2017	2	
9.	Reviewer – 32 articole Journal of Sport and Kinetic Movement 2016	6.4	
10.	Reviewer-1 articol Journal: BMC Research Notes, 2015 (cf.corespondentei)	0,3	
11.	Reviewer – 35 articole Journal of Sport and Kinetic Movement 2015-2023	5	
12.	Reviwer Journal of Sports Science – 3 articole , 2015 (cf.corespondentei)	0,6	
13.	Reviewer – 28 articole International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy (ICPESK) UNEFS 2014 (cf.a)	5,6	
14.	Reviewer – 30 articole Journal of Sport and Kinetic Movement, 2014	6	
15.	Reviewer – 26 articole Journal of Sport and Kinetic Movement, 2013	5,2	
Punctaj I25		37,9 p	

I26	Profesor asociat / visiting scholar pentru o durată de cel puțin o lună de zile / susținerea unei conferințe sau prelegeri în fața cadrelor didactice sau a doctoranzilor (se punctează un singur aspect per universitate; nu sunt incluse aici schimburile Erasmus) 26.1 la o universitate din TOP 500 conform clasamentului URAP (m = 3) 26.2 la o universitate din afara topului 500 URAP, ca urmare a unei invitații nominale din partea instituției gazdă (m = 1) 26.3 profesor invitat / lector al federațiilor internaționale pe ramură de sport / Academiei Olimpice a CIO / Asociații profesionale internaționale (m = 1) / federațiilor naționale pe ramură de sport sau Academiei Olimpice a COSR (m = 0,5)	0,5*m	Instituție / invitație
I27	Director al unui grant finanțat / instituția coordonată I27.1 Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională, acordat de către o agenție / instituție internațională (m = 3) I27.2. A. Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție națională / B. Coordonator echipă România pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție internațională (m = 1) I27.3. A. Director sau 17ctive17c17or partener al unui grant de dezvoltare instituțională (de exemplu tip POSDRU, Erasmus + etc.) / B. Director sau 17ctive17c17or partener al unui grant de cercetare cu relevanță 17ctive17c (de exemplu finanțat de către o companie), obținut prin competiție națională sau internațională / C. Coordonator partener pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție națională (m = 0.5)	9*m 45 p	Grant
1.	EU Horizon Europe 2021 – 2027 (“HE”), proiectul cu titlul “HEInnovaSport - Building innovation capacity and fostering entrepreneurship in sports science higher education institutions” , Contract nr. 220822, 2022-2024 – Manager proiect Universitatea din Craiova	27	
2.	SGU Proiectului privind Învățământul Secundar – ROSE (AG21), Școala <i>de vară</i> ” Fii active vara prin sport”, finanțat de către Banca Internațională pentru Reconstrucție și Dezvoltare, perioada 2017-2019, valoare proiect – 541525 lei, manager proiect	4,5	
3.	Contract Erasmus + Strategic Partnerships, TRAINING PROGRAM FOR IMPROVING QUALITY OF LIFE OF PERSONS WITH DOWN SYNDROME THROUGH INCLUSIVE LEISURE (DS LEISURE), perioada 2017-2019, valoare totală proiect 219782 euro, manager proiect Universitatea din Craiova	4,5	
4.	Contract Erasmus + Strategic Partnerships -Up & Go - A training program development for organisations who would like to provide better inclusion of youths with Down syndrome, especially in relation to physical activities and social inclusion. 2018-1-SE01-KA203-039079 – coordonator proiect ALDO-CET	4,5	
5.	Erasmus+2020 Project SUSTAINABLE SERVICE IN DS - “INVOLVING PERSONS WITH DOWN SYNDROME IN THE IMPLEMENTATION OF SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS THROUGH SERVICE LEARNING”, 2020-1-RO01-KA204-080306. coordonator proiect ALDO-CET	4,5	
Punctaj I27		45 p	
PUNCTAJ C5		45 p	
I28	Membru în echipa unui grant finanțat / instituția coordonată I28.1 Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională sau națională (m = 1) I28.2. Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță specifică sau a unui grant de dezvoltare instituțională obținut prin competiție internațională sau națională (m = 0,5)	3 *m 13,5 p	Grant
1.	Erasmus + Innovation and dynamic learning for caregivers, social workers and trainers specialized in physical education of elders, through cross-sectoral approach of both CVT fields, 022-1-RO01-KA220-VET-000089776 , 2022-2024, coordonator activități	1,5	

2.	Consortiul proiectului ERASMUS +, A3, "IMPLEMENTATION OF COLPBOL SPORT AT EUROPEAN LEVEL AS A TOOL TO IMPROVE THE QUALITY OF LIFE PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITIES", Nr: 623073-EPP-1-2020-1-ES-SPO-SCP – coordonator activități	1,5	
3.	STAGII DE PRACTICA PENTRU STUDENTII FACULTATILOR DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, STIINTE SOCIALE SI DREPT, Proiect co-finanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020, POCU/90/6.13/6.14-106118 – Coordonator stagii de practică	1,5	
4.	ERASMUS + KA2 Healthy DS – membru echipa de implementare	1,5	
5.	Supervizor în proiectul „PRACTICA TA PENTRU EDUCAȚIA VIITORULUI ”- Cod proiect 33675 Nr. de identificare al contractului de finanțare/data: POSDRU 60/2.1/S/33675.Sursa de finanțare a proiectului: Fondul Social European „Investește în oameni”.Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea resurselor Umane 2007 – 2013 .	1,5	
6.	CERCETAREA EFECTELOR UTILIZARII EXERCITIULUI FIZIC IN PROFILAXIA SI TRATAMENTUL SINDROMULUI METABOLIC LA ADOLESCENTI SI TINERI”, director de proiect conf. univ. dr. Vasilescu Maria Mirela CNCSIS - PN -II Program IDEI 2009-2011, membru	3	
7.	EXPLORAREA SISTEMULUI BIOLOGIC INTEGRATIV IMPLICAT IN EFORTUL MUSCULAR MAXIMAL , responsabil partener Universitatea din Craiova conf. univ. dr. Vasilescu Maria Mirela CNCSIS - PN – II Program PARTENERIATE IN DOMENII PRIORITYARE 2009-2011, membru	3	
Punctaj I28		13,5 p	
I29	Activitate de mentorat / îndrumare 29.1. Conducător științific / membru în comisia de îndrumare sau de evaluare a tezelor de doctorat (punctajul total la 29.1 este plafonat la maximum 10 puncte) 29.2. Mentor cu rol oficial de îndrumare a unor cercetători postdoctorali	1 / 0,5 1 10 p	Doctorand / comisie Îndrumat
1.	Conducător științific 12 doctoranzi Școala Doctorală de Științe Sociale și Umaniste, Universitatea din Craiova (2019-prezent)	12	
2.	Referent oficial comisie de susținere publică a tezei de doctorat Ciocioi Alexandru, decizia UNEFS 1595/13.01.2020	0,5	
3.	Referent oficial comisie de susținere publică a tezei de doctorat Sopa Ioan Sabin, decizia UNEFS 1152/15.06.2017	0,5	
4.	Referent oficial comisie de susținere publică a tezei de doctorat Milcu Roxana, decizia UNEFS 1134/24.04.2017	0,5	
5.	Referent oficial comisie de susținere publică a tezei de doctorat Marina Elena, decizia Universității din Craiova	0,5	1,5 p
6.	Referent oficial comisie de susținere publică a tezei de doctorat Geambașu Diana, decizia UNEFS 30/03.03.2023	0,5	
7.	Referent oficial comisie de susținere publică a tezei de doctorat, decizia UNEFS 31/03.03.2023	0,5	
8.	Referent oficial comisie de susținere publică a tezei de doctorat Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca, Floș (Hăisan) Petronela Lăcrămioara	0,5	
9.	Referent oficial comisie de susținere publică a tezei de doctorat Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca, ZADIC ALEXANDRU	0,5	
10.	Referent oficial comisie de susținere publică a tezei de doctorat Universitatea A.I. Cuza , Iași, MARIA ȘTEFANA SOLOMON	0,5	
11.	Referent oficial comisie de susținere publică a tezei de doctorat Universitatea A.I. Cuza , Iași Ioana-Bianca DOBREANU	0,5	
12.	Referent oficial comisie de susținere publică a tezei de doctorat, decizia UCV 861B/13.10.2023, Eduard-Robert SAKIZLIAN.	0,5	
Punctaj I29		10 p	
I30	30.1. Inițierea sau coordonarea unor programe de studii universitare sau post-universitare 30.2. Publicarea unor cursuri universitare (nu pot fi punctate aici contribuții ce au fost incluse la indicatorii I3, I7 sau I12). 30.3. Introducerea unor discipline noi în planul de învățământ	2 /1/ 0,5 6,5 p	Program Curs Disciplina

1.	Cosma G. , Nanu M., (2014), <i>Dans</i> , Editura Sitech	1	
2.	Nanu M., Cosma G. , (2014), <i>Dans si gimnastică aerobică în curriculum la decizia școlii</i> , Editura Sitech, ISBN 978-606-11-4361-0	1	
3.	Orțănescu D., Nanu M., Popescu S., Cosma G. , 2016, <i>Gimnastica în școală</i> , Editura SITECH, ISBN 978-606-11-5101-1	1	
4.	Cosma G. , Nanu M., (2015), <i>Căi și mijloace de predare a gimnasticii la clasele I-IV</i> , Editura Sitech, Craiova	1	
5.	Stăncescu C., Cosma G. , (2015), <i>Impactul activităților sportive asupra unor trăsături de personalitate ale studenților</i> , Editura Sitech	1	
6.	Ciuvăț D., Cosma G. , (2014), <i>Redimensionarea lecției de educație fizică în învățământul universitar</i> , Editura Sitech	1	
7.	Disciplina <i>Dans Terapie</i> în cadrul programului de master ”Kinetoterapia în reeducarea neuromotorie”	0,5	
Punctaj I30		6,5 p	
I31	Coordonarea unui centru sau laborator de cercetare, recunoscut de către Senatul Universității sau Consiliul Științific al Institutului de cercetare	2 4 p	Centru
1.	Director Laborator Interdisciplinar INCESA – InnovaSport Craiova	2	
2.	Coordonator laborator Activități psihosociale, Centrul de Studiu și Cercetare a Motricității Umane (2014-2020) http://cis01.central.ucv.ro/educatie_fizica-kineto/pdf/cercetare/STRUCTURA%20CENTRULUI%20DE%20CERCETARE%20Compatibility%20Model.pdf	2	
Punctaj I31		4 p	
I32	Evaluator proiecte / membru în Panel în competiții internaționale (m = 3) / naționale (m = 1) de granturi de cercetare 1 x m Ediție competiție	1 x m	Ediție competiție
I33	Membru în grupul de experți 33.1. Comisii / consilii științifice sau organisme internaționale (de exemplu UNESCO, UNICEF, CIO, Federații internaționale pe ramuri de sport etc.) (m = 3) 33.2. Comisii / consilii științifice sau organisme naționale (CNATDCU, CNCS, ANCS, ARACIS sau alt grup de lucru consultativ / de lucru la nivelul MENCS sau la nivel interministerial, alcătuit ca urmare a unui ordin emis de MENCS sau de către un alt for ministerial (m = 1)	1 x m 1 p	Comisie
1	Membru evaluator în comisia de acordare a burselor în străinătate pentru stagii de studii universitare de masterat și de doctorat, pentru stagii postdoctorale și de cercetare, conform HG 118/2023.	1	
Punctaj I33		1 p	
I34	Furnizarea de servicii pentru beneficiarii externi ai instituției (cursuri sau programe de formare / perfecționare profesională în domeniu)	0,5	Pe curs avizat
I35	35.1. Antrenor emerit / profesor emerit / maestru emerit al sportului / arbitru internațional / comisar / observator (se iau în calcul doar calitățile existente la data înscrierii în concurs) 35.2. Premii pentru activitatea sportivă acordate de către instituții naționale (MTS, MENCS, COSR) sau internaționale 35.3. Performanțe ale sportivilor antrenați (JO, CM, JMU – locurile 1- 5; CE, CN – locurile 1), creații pe linia sportului de performanță, recuperării motrice și funcționale, kinetoterapiei și kinetoprofilaxie (linii metodice / metodologii / strategii de pregătire pe ramuri de sport / probă sportivă recunoscute în comunitatea de specialiști / federații pe ramuri de sport); programe de profilaxie si recuperare prin mijloace kinetice pentru diferite categorii de populație / grupe de vârstă / grupe profesionale / patologii) recunoscute de organisme profesionale și / sau științifice naționale și internaționale.	3/2/2 4 p	Pe titlu / premiu / activitate
	Linie metodică aplicată și elaborată în cadrul proiectului de cercetare „HEALTHY DS” – (cf.a) 2016-2018 http://www.healthyds.eu/index.php?r=site/index	2	
	Linie metodică aplicată și elaborată în cadrul proiectului de cercetare DSLEISURE 2017-2019 https://www.dsleisure.eu/public-documents	2	
Punctaj I35		4 p	
Punctaj I16....+I35 - A2. Vizibilitate și impact științific		415,6	
TOTAL GENERAL		761,507p	

STANDARDE MINIMALE PENTRU DOMENIUL ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

	Criteriu	Indicatori esențiali/ suma indicatorilor	Standard minimal conferențiar / CS II	Standard minimal profesor / CS I / abilitare	Punctaj realizat GERMINA COSMA
Realizări științifice (A1)	C1	I1	4	6	101,717p
	C2	I3+I4	15	24	47p
	C3	TOTAL A1(I1+.....+I15)	55	65	343,907 p
Vizibilitate și impact (A2)	C4	I16	2	4	89,5 p
	C5	I27	-	4	45 p
	C6	I16....+I35	25	55	417,6
	C7	Total general	80	120	761,507