

INFORMAȚII PERSONALE



COSMA GERMINA-ALINA

📍 Str.Breștei, nr.146, Craiova

☎ +40 251 422 743

✉ germina.cosma@edu.ucv.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2020- prezent Profesor universitar doctor
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice
[Educație și cercetare](#)
- 2019- prezent Director Departament 05 Teorie și Metodică a Activităților Motrice
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Activitate de management la nivelul departamentului 05
- 2016-2020 Conferențiar universitar doctor
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- 2011-2016 Lector universitar doctor
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- 2003-2011 Preparador/Asistent universitar
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- 2002-2003 Profesor titular Educație Fizică
Grupul Școlar „Ilie Murgulescu”, Craiova

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2018 Atestat Abilitare în Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice
Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București
- 2007-2010 Diplomă de Doctor in Educatie Fizica si Sport
Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport, I.O.S.U.D
- 2003-2005 Diplomă de Master în Sport și Management în Sport
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- 1998-2003 Diplomă de Licență în Educație Fizică
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- 2023 – Absolventă Program postuniversitar **Dezvoltare personală pentru educația incluzivă la nivelul comunităților academice**, organizat de către ACADEMIA ROMÂNĂ.
- 2023- Absolventă a cursului de perfecționare **FORMATOR**, Cod COR – 242401.
- 2023 - **Membru comitet științific** INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE “PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT” 23 rd edition, Constanta, Romania
- 2023 - **Membru evaluator** în comisia de acordare a bursei în străinătate pentru stagii de studii universitare de masterat și de doctorat, pentru stagii postdoctorale și de cercetare, conform HG 118/2023.
- 2023-prezent **Director Laborator Interdisciplinar INCESA** – InnovaSport Craiova
- **2022- Membru comitet științific** 8th International Conference of the Universitaria Consortium “Education for Health and Performance” Cluj-Napoca, Romania, on the 21st – 22nd of October 2022.
- 2022 – **Coordonator** 1st International Workshop *Health, Fitness And Physical Activity Research*, Craiova
- 2022 – Absolventă a cursului **Analiză statistică utilizând IMB SPSS Statistics**, organizat de Centrul de Training IT ROMSYM.
- 2022 – Vicepreședinte pentru Europa a Organizației Internaționale pentru Sănătate, Sport și Kinesiologie (**IOHSK**), SUA.
- 2022 – **Membru comitet științific** Conferința Științifică Internațională Studențească "Specialiștii viitorului în educație fizică, sport și kinetoterapie vizează excelența" – ediția a V-a
- 2021 - **Membru comitet științific** FIRST INTERNATIONAL CONFERENCE FOR PHD STUDENTS AND PHD GRADUATES IN SPORT SCIENCE *New Trends of Fundamental Research in Sport Science From research to performance*, Universitatea din Craiova
- 2021 – prezent -membru in Editorial Review Commitee al Journal of Health, Sports and, Kinesiology;
- 2020 – Absolventă „**Curs de specializare in psihologie sportiva**”, organizat de către Asociația pentru Dezvoltarea Psihologiei – Smart Psi București.
- 2020-prezent membru al **Senatului Universității din Craiova**;
- 2020-2021 – Ambasador **IOSK** în România;
- 2019 – Director programe **ALDO-CET** România, membru în Consiliul Director al Asociației.
- 2019- prezent – Conducător doctorat **IOSUD** Universitatea din Craiova, Școala Doctorală de Științe Sociale și Umaniste.

- 2019-prezent Referent oficial comisii de susținere publică a tezelor de doctorat **Universitatea Babeș-Bolyai, UNEFS București, Universitatea din Craiova, Universitatea A.I. Cuza, Iași, Universitatea Dunărea de Jos din Galați.**
- 2018 – prezent **Secretar General** al Consiliului Științei Sportului din România
- 2016 - Absolventă a cursului **MANAGER PROIECT**, Cod COR – 2421.0.1
- 2016-prezent – membru al Consiliului Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Craiova
- 2015-prezent-membru editorial board The Swedish Journal of Scientific Research (SJSR)
- 2013-prezent **redactor-șef Journal of Sport and Kinetic Movement**
- 2012-2016 - membru al **Consiliului Departamentului de Fonduri Europene** – Universitatea din Craiova
- 2012- 2019 - membru al **Consiliului Departamentului de Relații cu mediul socio- economic și cultural**-Universitatea din Craiova,
- 2012 – prezent - membru în Comisia de Evaluare si asigurare a calitatii a FEFS Craiova
- 2012-2021 – **coordonatorul** G.L.-Psihopedagogia activităților motrice din cadrul **CENTRULUI DE STUDIU SI CERCETARE A MOTRICITATII UMANE UCV. Craiova**
- 2011-2019- **membru în Consiliul Director** al departamentului 05 FEFS– Teoria și Metodica Activităților Motrice, responsabilă cu cercetarea științifică.
- 2010- 2018 - Membru în Consiliul Director **al CSSR**
- 2010- 2013 – membru in Colectivul de redactie al **revistei Medicina Sportiva** (The Journal of Roumain Sport Medicine Society), Cotata CNCSIS B +
- 2009 - **secretar de redacție** al revistei de specialitate "Viitorul", Craiova
- 2008-2015- membru Comitetul de organizare/Comitetul științific al Conferinței Internaționale "Physical Exercise – a modern and complex way to promote healthy lining"
- 2007 – 2009 – redactor la revista de specialitate "Viitorul", Craiova, Dolj
- Din 2004 – prezent **coordonator** al lotului de gimnastică aerobică și dans a FEFS Craiova, participant și medaliat la Campionatele Naționale Universitare

Limba(i) maternă(e)	Română				
Alte limbi străine cunoscute	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C1	C1	C1	C1	B2

Premii obținute în
cercetare
științifică

- 2021 – Premiu PRECISI2021 (PN-III-P1-1.1-PRECISI2021-62874) - Cosma, G.-A., Chiracu, A., Stepan, A.R., Cosma, M.A., Nanu, M.C., Voinea, F., Bibi, K.W., Păunescu, C., Haddad, M. (2021). COVID-19 Pandemic and Quality of Life among Romanian Athletes. Int. J. Environ. Res. Public Health, 18, 4065; IF-3.390;
- 2021 - Premiu PRECISI2021 (PN-III-P1-1.1-PRECISI2021-67563) - Washif, J.A., Farooq, A., Krug, I. et al. (2021). Training During the COVID-19 Lockdown: Knowledge, Beliefs, and Practices of 12,526 Athletes from 142 Countries and Six Continents. Sports Medicine; IF-11.140 (2020);
- 2017 - Locul I – lucrarea The Influence of the dance for people with Down Syndrom,
- Poster Competition, Youth in the perspective of the Olympic Movement, Braşov, 2017
- <http://www.unitbv.ro/Portals/24/Ypom%202017/poster%20competition%2001.pdf>
- 2014- Best Presentation Award, International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts (SGEM 2014), BULGARIA
- <http://sgemsocial.org/index.php/sgem-social-deadlines/sgem-social-awards2014>
- 2014 – BEST PAPER 6th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition
- 2013 – PREMIU (PN-II-RU-PRECISI-2013-7-3117) RUSU, L., **COSMA, G.**, CERNAIANU, S., MARIN, M., RUSU, F., CIOCANESCU, NEFERU, F. (2013) *Tensiomyography method used for neuromuscular assessment of muscle training*, Journal of Neuroengineering and Rehabilitation, 10:67, impact factor 2.622 in 2013.
- 2012- Diplomă de merit științific, **Cosma Germina** 4th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2011- Diplomă de merit științific **Cosma Germina**, Orțănescu Dorina, Enescu-Bieru Denisa, 3th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2011- Diplomă de merit științific, Orțănescu Dorina, **Cosma Germina**, Dumitru Roxana, 3th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2011- Diplomă de merit științific, Lică Eliana, Dragomir Mihai, **Cosma Germina**, Cosma Alexandru 3th Edition of the National Scientific Forum



of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania

- 2009- locul al III-lea, Olimpiada Tinerilor Doctoranzi, C.C.P.U., Universitatea din Pitești, F.E.F.S
- 2009- Best Free Communication Young Investigator Award – Sport Performance section, International Conference “PHYSICAL EXERCISES A COMPLEX AND MODERN WAY TO PROMOTE HEALTHY LIVING”, University of Craiova

Proiecte de cercetare/dezvoltare

- EU Horizon Europe 2021 – 2027 (“HE”), proiectul cu titlul “HEInnovaSport - Building innovation capacity and fostering entrepreneurship in sports science higher education institutions”, Contract nr. 220822, 2022-2024 – Manager proiect Universitatea din Craiova, valoare proiect Partener UCv. 100.108,00 euro.
- Erasmus + Innovation and dynamic learning for caregivers, social workers and trainers specialized in physical education of elders, through cross-sectoral approach of both CVT fields, 022-1-RO01-KA220-VET-000089776, 2022-2024, coordonator activități, valoare proiect Partener UCv. 43.208,00 euro.
- Erasmus+ 623073-EPP-1-2020-1-ES-SPO-SCP cu titlul " IMPLEMENTATION OF COLPBOL SPORT AT EUROPEAN LEVEL AS A TOOL TO IMPROVE THE QUALITY OF LIFE PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITIES" – coordonator activități, valoare proiect Partener UCv. -30.635,00 euro.
- Contract Erasmul + Strategic Partnerships , TRAINING PROGRAM FOR IMPROVING QUALITY OF LIFE OF PERSONS WITH DOWN SYNDROME THROUGH INCLUSIVE LEISURE (DS LEISURE), perioada 2017-2019, valoare totală proiect 219782 euro, manager proiect Universitatea din Craiova
- Contract Erasmus+ INVOLVING PERSONS WITH DOWN SYNDROME IN THE IMPLEMENTATION OF SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS THROUGH SERVICE LEARNING, perioada 2020-2022, manager proiect ALDO-CET
- Expert predate în cadrul Acordului de grant nr. 304/SGU/PV/III din data de 18.06.2020 cu titlul "Sportul factor motivațional pentru succes", valoare totala proiect I . 152.985,62 lei, perioada de desfășurare 2021-2024.
- Expert 4 activități tranziție de la școală la viața activă în cadrul Contractului de finanțare POCU/626/6/13/132565 proiect co-finanțat din Programul Operațional Capital Uman 2020-2022 cu titlul „Stagii de practică inovative și interdisciplinare”, valoare totala contract 4.639.418,40 lei, perioada de desfășurare 2020-2022.
- Manager UCv. în cadrul Proiectului Erasmus + 2020-1-R001-KA226-VET-095462 cu titlul „Development of digital skills for online rehabilitation therapies/e-KINE”, valoare totala proiect 71.255,27 euro, perioada de desfășurare 2021-2023.
- Stagii de Practică pentru studenții Facultăților de Educație Fizică și Sport,

Științe Sociale și Drept – Proiect co-finanțat din POCU 2014-2020, POCU/90/6.13/6.14-106118 – Coordonator stagii de practică.

- Manager proiect în cadrul Acordului de grant nr. 21/SGU/PV/I din 28.07.2017 cu titlul „Fii activ vara prin sport”, valoare totala proiect 541.525,23 lei, perioada de desfășurare 2017-2019
- Contract Erasmus + - HEALTHY DS, 2015-2017 , 01.09.2015 - 31.08.2017; - membru echipă implementare proiect
- Grant intern de cercetare ”Jocurile ritmice și rolul acestora în dezvoltarea capacităților coordinative ale elevilor din ciclul primar”, perioada 2014-2015, valoare proiect 12000 lei, director grant
- Contract de cercetare – „Europa-Dissart”, finanțat de Comisia Europeană prin programul „Joint Actions, Socrates, Leonardo da Vinci&Youth – 2005-2006 - Director proiect – Vâlsan Maria, valoare 240225 Euro, membru echipa de implementare
- Contract de cercetare – „Diferite moduri de a vedea lumea”, finanțat de Fundațiile Olandeze de Cooperare pentru Europa Centrală și de Est – 2006-2007 - Director proiect – Vâlsan Maria, valoare 86954 Euro, membru echipa de implementare
- Proiect de dezvoltare – „Centrul Educațional Teodora”, finanțat de Comisia Europeană prin programul Phare – Acces Social – 2005-2006 -, valoare 74430 Euro - membru echipa de implementare
- Supervisor în proiectul „ PRACTICA TA PENTRU EDUCAȚIA VIITORULUI ”- 33675. Nr.: POSDRU 60/2.1/S/33675.Sursa de finanțare a proiectului: Fondul Social European „Investește în oameni”.Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea resurselor Umane 2007 – 2013. Partener principal: Universitatea de Vest. Parteneri: Universitatea din Craiova, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic - membru echipa de implementare
- Proiect mobilități, The Improvement of The Motor Capacities On The Disabled People Using The Dance Methods, Competiție CNCSIS : MC/15/IUNIE 2007, Director de proiect
- CNCSIS - PN -II Program IDEI Cercetarea efectelor utilizarii exercitiului fizic in profilaxia si tratamentul sindromului metabolic la adolescenti si tineri”, director de proiect conf.univ.dr. Vasilescu Maria Mirela 2009-2011, membru echipa de implementare

Alte competențe și aptitudini

- Dans, Mișcare scenică
 - 2003 – 2005 Realizator al rubricii Aerobic cu Germina difuzată în cadrul emisiunii De la 8 la 10 a postului de televiziune Oltenia TV.
 - 2005-2006 Realizator al rubricii *Aerobic* difuzată în cadrul emisiunii Buna dimineața a postului de televiziune 3 TV Craiova.
 - 2010-2013- corealizator al emisiunii Sport Arena din cadrul Radio Oltenia Craiova
 - 2007- realizator coregrafie și mișcare scenică în cadrul proiectului internațional Europa Dissart;
 - 2007- Colaborare cu Teatrul Național MARIN SORESCU Craiova pentru realizarea mișcării scenice la piesa CANTA MAICA-MEA ÎN FAR, în regia lui Alexandru Boureanu;
 - 2010 – premiul pentru cea mai bună compoziție coregrafică a



- Festivalului Național de Dans “Polidans Fest” București;
 - 2011 – Premiul pentru cea mai buna executie la Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;
 - 2012 – Premiul pentru cea mai buna interpretare artistică la Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;
 - 2013 – Premiul special al juriului Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;
 - 2015- Premiul special al juriului Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;
- Publicații**
- 2 cărți în calitate de singur autor
 - 2 capitole de carte în editură internațională (A1)
 - 6 cărți în calitate de coautor
 - 2 suporturi de curs pentru ciclul de licență
 - 1 suport de curs pentru ciclul de master
 - Peste 150 articole și publicații în reviste și conferințe științifice internaționale, indexate ISI/BDI sau publicate în volumele conferințelor.
- Recenzor**
- Symmetry,
 - Journal of Clinical Medicine,
 - International Journal of Environmental Research and Public Health,
 - Sustainability,
 - Healthcare,
 - Frontiers in Physiology,
 - Frontiers in Education,
 - Frontiers in Sports and Active Living,
 - Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation,
 - Journal of Sports Science,
 - Journal of Sport and Kinetic Movement,
 - BMC Research Notes.
- Afilieri**
- Vicepreședinte Europa IOHSK
 - Membru IASK
 - Membru CSSR
 - Membru fondator PROEFS
 - Membru ALDO-CET
 - Membru fondator AS Fabrica de Volei
 - Membru SSEUSU

Prof.univ.dr.
Germina- Alina Cosma